珍爱生命 赋能成长

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是XX班的XXX，今天我国旗下讲话的主题是：珍爱生命 赋能成长。

世界万物，唯有生命最为珍贵。美国作家欧 亨利在他的小说《最后一片叶子》里讲了这样的一个小故事。病房中，一个生命垂危的病人看见窗外的树叶在秋风萧萧飘零，他感到自己的身体情况也越来越差，一天不如一天。他绝望地说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知这件事情后，用彩笔画了一片青翠的树叶挂在树上，那片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿色，这个病人竟奇迹般的活了下来。

生命很脆弱，但有时候又很顽强。不依赖我们所处的环境，也不仰仗我们所结交的人物，而是取决于我们自身对生命的执着以及活下去的力量。

人生，就像一条奔腾的河，只有遇到礁石才会溅起美丽的浪花。人生在世，不如意者十之八九，难免会有失意，有些人首先想到的是逃避，让自己沉睡在迷茫当中，希望时间的流逝能但冲淡这段痛苦的回忆，但有些人却会从困难中寻求希望，愈挫愈勇，以更加饱满的斗志继续人生的旅途。

当下，我们处于人生最精彩、最具活力阶段。我们也应抱着积极向上的态度，豁达的情怀，保持乐观与自信。面对误解和仇恨，一笑而过，切勿冲动，学会宽容；面对赞扬和激励，一笑而过，牢记本心，保持清醒；面对难以言说当然烦恼和忧愁，一笑而过，学会释然。

在生活和学习中，我们应保持积极向上的状态，树立正确的理想；多与师长沟通，培养良好的心理品质；不抱怨不放弃，建立良好的生活态度；遇到挫折积极寻求帮助，相信自己能行。珍爱生命,健康成长,还要求我们在行为上约束自己，要在道德法律的规范下平安、坦然的生活。

每个人的生命握在自己手中，可以选择如何去描绘，但是生命又不仅仅属于自我，更属于所有关心爱护我们的人，珍爱自己的生命，健康地成长是一种责任，也是对爱我们的人的负责。

让我们思考生命的意义， 追求生命的价值。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都会化作我们人生的财富!

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。