|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/12/2 星期一 | 2024/12/3 星期二 | 2024/12/4 星期三 | 2024/12/5 星期四 | 2024/12/6 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 板栗山芋 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 糯玉米 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 哈密瓜 麦片米饭 清蒸龙利鱼  茭白肉丝  青菜鸡蛋汤 | 苹果 米饭  宫保鸡丁 牛肉粉丝 银鱼羹 | 桔子 麦片米饭  牛肉土豆 香菇油麦菜 炖蛋 | 火龙果 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 梨 麦片米饭  糖醋排骨  西兰花木耳  鱼丸汤 |
| 下午 | 红枣粥 | 青菜肉末面 | 小米糕 | 红豆粥 | 蛋糕 |