|  |
| --- |
|  幼儿第十四周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/12/2 星期一 | 2024/12/3 星期二 | 2024/12/4 星期三 | 2024/12/5 星期四 | 2024/12/6 星期五 |
| 上午 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶板栗山芋 | 牛奶一口小面包 | 牛奶糯玉米 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 哈密瓜麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 苹果米饭宫保鸡丁牛肉粉丝银鱼羹 | 桔子麦片米饭牛肉土豆香菇油麦菜炖蛋 | 火龙果米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇三鲜汤 | 梨麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳鱼丸汤 |
| 下午 | 红枣粥 | 青菜肉末面 | 小米糕 | 红豆粥 | 蛋糕 |