**蒲公英班动态表**

1. **集体活动：口肌《小球滚进洞》**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20241210_094645 | **IMG_20241210_094532** | **IMG_20241210_094612** |
| IMG_256 | IMG_256 | **IMG_20241210_094549** |
| **活动目标：**  1.通过吹小球锻炼口腔肌肉的发育和内腔的力量；  2.活动中锻炼肺活量及专注力。  今天我们初次尝试两两合作的方式，站在桌子的对立面进行吹球和接球游戏。一位小朋友将球放在桌边，不能用手碰球，需要用嘴吹球至对面，另一位小朋友在感知球滚过来需要赶紧移动筐子在桌面下方接球。在不断交换游戏角色、吹球和接球的过程中，体验活动的乐趣。 | | |

**二、户外活动：好玩的轮胎**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20241210_103136 | **IMG_20241210_102244** | **IMG_20241210_102208** |
| **IMG_20241210_102548** | **IMG_20241210_102506** | **IMG_20241210_102222** |
| 轮胎、轮胎车不仅锻炼幼儿手臂力量及方向感，也能锻炼幼儿之间配合及合作能力，还是促进社会性交往的一种方式哦。 | | |

**三、餐点**

今日早点：鲜牛奶、多样饼干、松软小面包

今日午餐：南瓜饭、百叶卷肉、菠菜油豆腐、豆苗鱼丸汤

下午餐点：香葱花卷、柚子、蓝莓

**四、温馨提示**

1.以上照片只是部分，不代表全部，更多精彩瞬间请移步QQ相册哈。

2.近期气温较低，大家注意防寒保暖哦。