|  |
| --- |
| 第十五周（2024.12.09-2024.12.13）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 红烧鸡翅根 （鸡翅根120克）  | 莴苣炒虾糕 （莴苣80克虾糕40）  | 白菜油豆腐 （白菜100油豆腐20） | 萝卜排骨汤 （萝卜排骨） | 酸奶 |
|  星期二 |  红烧排骨 （排骨100克） | 宫爆鸡丁 （土豆80克鸡丁40）  | 蒜泥菠菜 （菠菜120克） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 烧麦 |
|  星期三 | 卡茨鸡排 （大排100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70）  | 青菜香菇 （青菜100香菇20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香蕉 |
|  星期四 | 土豆牛肉 （土豆40克牛肉70） | 三鲜丸子 （肉末80克花菜20克） | 毛白菜百叶 （毛白菜100百叶20）  | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 酸奶 |
|  星期五  | 百叶结烧肉 （腿肉90百叶结40） | 小瓜肉片 （小瓜80肉片40） | 蒜泥生菜 （蒜泥2克生菜120） | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 红糖馒头 |