|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十五周（2024.12.09-2024.12.13）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或酸奶或点心 |
| 星期一 | 红烧鸡翅根 （鸡翅根120克） | 莴苣炒虾糕 （莴苣80克虾糕40） | 白菜油豆腐 （白菜100油豆腐20） | 萝卜排骨汤 （萝卜排骨） | 酸奶 |
| 星期二 | 红烧排骨 （排骨100克） | 宫爆鸡丁 （土豆80克鸡丁40） | 蒜泥菠菜 （菠菜120克） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 烧麦 |
| 星期三 | 卡茨鸡排 （大排100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70） | 青菜香菇 （青菜100香菇20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香蕉 |
| 星期四 | 土豆牛肉 （土豆40克牛肉70） | 三鲜丸子 （肉末80克花菜20克） | 毛白菜百叶 （毛白菜100百叶20） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 酸奶 |
| 星期五 | 百叶结烧肉 （腿肉90百叶结40） | 小瓜肉片 （小瓜80肉片40） | 蒜泥生菜 （蒜泥2克生菜120） | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 红糖馒头 |