**一周菜谱公示栏**

 **(12.9-12.13)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 素鸡煨肉 | **茄汁锅包肉** | **清蒸扇骨** | **什锦肥牛** | **红烧猪脚** |
| 虾仁炒玉米 | **红烧翅根** | **杏鲍菇炒肉片** | **土豆鸡丁** | **清汤虾丸** |
| 莴苣胡萝卜木耳 | **白菜百叶** | **肉沫豆腐** | **糖醋包菜** | **肉沫粉丝** |
| 平菇虾糕炒蛋 | **海带肉丝** | **青椒土豆丝** | **黄瓜炒蛋** | **青椒炒肉丝** |
| 西湖肉羹 | **榨菜蛋汤** | **番茄面疙瘩汤** | **肉糜萝卜汤** | **冬瓜海带汤** |
| 点心：苏打饼干 |  | **辅食：香桔** |  |  |