四（11）1530食品安全广播  
（男）俗话说“民以食为天，食以安为先”，食品安全问题涉及到千家万户中每个人的身体健康和生命安全，在这里我想问一下同学们：你们平时吃的零食是合格食品吗？有厂名、厂址、生产日期和合格证吗？可能大多数同学只会关心食品的味道好不好；颜色是否好看，少数同学也只关注到食品的保质期，而对食品的品质加工以及QS标志一无所知，因此我想借此机会和同学们一起来了解一下食品安全方面的知识。  
（女）—、 什么是QS标志？  
“QS”标志是“质量安全”的英文名称缩写，也是食品质量安全市场准入标志，表明食品符合质量安全基本要求。没有QS标志的食品便没有质量安全的保证。  
（男）二、要选择新鲜和安全的食品。  
购买食品时，要注意直看其感官性状，是否有腐败变质的迹象。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要看某生产日期、保质期，是否有厂名、厂址、生产许可证号（QS号）等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。  
  
  
（女）三、彩色汽水会影响体格发育  
五颜六色汽水的主要成分是人工合成甜味剂、人工合成香精、人工合成色素、碳酸水，经加充二氧化碳气体制成的。除含一定的热量外，几乎没有什么营养。这里的人工合成甜味剂包括糖精、甜蜜素、安赛蜜和甜味素等。这些物质不被人体吸收利用，不是人体的营养素，对人体无益，多饮用还对健康有害。过量色素和香精进入人体内后，引起食欲下降和消化不良，对新陈代谢和体格发育造成不良影响。  
此外，一些彩色水棍、彩色冰砖、彩色袋冰等也和彩色汽水一样对人体的发育有害而无利，也建议不要食用。  
（男）四、膨化食品尽量少吃或不吃。  
油炸薯条、雪饼、薯片、虾条、虾片、玉米棒.•••.是大家最喜欢的膨化食品。检测显示，膨化食品虽然口味鲜美，但从成分结构着，属于高油脂、高热量、低粗纤维的食品。长期大量食用膨化食品会造成油脂、热量吸入高，粗纤維吸入不足。会造成脂肪积累，出现肥胖。青少年经常食用膨化食品，会影响正常饮食。膨化食品中普遍高盐、高味精，将使大家成年后易患高血压和心血管病。这些都不利于我们的成本。  
  
  
油炸薯条、雪饼、薯片、虾条、虾片、玉米棒..•是大家最喜欢的膨化食品。检测显示，膨化食品虽然口味鲜美，但从成分结构看，属于高油脂、高热量、低粗纤维的食品。长期大量食用膨化食品会造成油脂、热量吸入高，粗纤维吸入不足。会造成脂肪积累，出现肥胖。青少年经常食用膨化食品，会影响正常饮食。膨化食品中普遍高盐、高味精，将使大家成年后易患高血压和心血管病。这些都不利于我们的成坏。  
（女）五、养成良好的卫生习惯。  
不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。饮用符合卫生要求的饮用水，最好是喝白开水。提倡体育锻炼，以增强机体免疫力，抵御病菌的侵袭。  
（男）同学们，只要我们认识和了解食品安全知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少不良食品对我们的伤害，学会健康消费、科学消费、安全消费，以保证我们的身体健康。最后祝愿大家健康快乐，学习进步！

今天的广播到此结束。