**蒲公英班观察日志**

**一、我做小老师**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| 每天在园都会有音乐游戏、手指游戏活动，今天玩《榨果汁》游戏的时候，采取小朋友做小老师的方式，鼓励幼儿进行角色扮演，在集体面前大方地自我展示。不仅培养幼儿语言表达能力，还能培养幼儿自信心。希望更多的小朋友参与进来哦。 | | |

**二、集体活动：绘本《小花猪爱运动》**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_256 | IMG_256 |
| IMG_256 | IMG_256 |
| 绘本《小花猪爱运动》主要讲述的是小花猪、小白猪身材外形的对比，发现小白猪爱运动，所以免疫力提高，不容易生病的故事。  是啊，经常锻炼身体，不仅有利于骨骼的生长发育，还能预防疟疾，提高免疫力，保持身体健康，同时多到户外运动，更多地接触人与大自然，有助于形成阳光、开朗、乐观等积极的性格。接下来气温逐渐下降，我们也要不怕冷，坚持运动哦。 | |

**三、户外活动《跑酷游戏》《滑滑梯》**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| 不管是跑酷游戏还是滑滑梯，能很好地锻炼幼儿的走跑跳等大动作运动，还能很好地培养幼儿的胆量和勇气。 | | |

**四、餐点**

今日早点：鲜牛奶、多样饼干

今日午餐：荞麦饭、红烧玉米排骨、香干炒花菜、鸡毛菜肉末汤

今日午点：青菜肉丝米线、苹果、蓝莓

**五、温馨提示**

外出户外时幼儿容易出汗，没带汗背巾的家长记得准备一条带来哦，同时别忘了背上提前垫一条汗背巾。