幼儿一日生活

2024.11.14 星期四 晴

今天共有19人来园，杨奕、于籽欣、杨煜枫请假。

**一、户外活动**

幼儿园的户外活动区很多，有体锻活动区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。

今天我们一起在户外玩了亿童建构、丢沙包，亿童建构区是孩子们很喜欢的区域，大大的积木让孩子在搭建时体验到真实建筑的感觉。

|  |  |
| --- | --- |
| 7bceb87d560bccd5071c3495e8d3835e | 4493a64a3186d13e563b4b6f6368e9ba |
| 我打算建一座桥，我先搭建桥的两边。 | 看我，搭建了一个小楼房呢。 |
| f946b9ba1b6432221e1f4d2e07ceb22a | 25d660b2d78cd98ed9bea714a8125136 |
| 我在这里搭建了一个高高的大楼房。 | 看我搭建了一个大大的场地，里面有房子，有汽车，还有一个高高的电动门。 |
| 6488be1c343de18056610298660eb143 | b7a74884d6ac85917ba74e9206a3abac |
| 看我们搭建了一个大大的火箭发射基地。 | 我的房子有好多大大的窗户，还可以看到里面呢！ |

|  |  |
| --- | --- |
| bd7bfd346cbd15c6e42688bfb9e9bc95 | C:/Users/张文婷/AppData/Local/Temp/picturecompress_20241115080803/output_1.jpgoutput_1 |
| 我搭建了一个可以坐在里面的大房子。 | 我们在沙包区玩丢沙包的游戏。我们分成两组进行对战，看看沙包能不能打到你。 |
| C:/Users/张文婷/AppData/Local/Temp/picturecompress_20241115080810/output_1.jpgoutput_1 | |
| 我们拿到了好多沙包，可以攻击你啦！ | |

**二、集体教学活动——健康：好吃的豆豆**

这是一节有关养成良好饮食习惯的健康活动。豆豆的种类包括大豆、蚕豆、豌豆、绿豆等，豆类富含蛋白质、B族维生素等，营养十分丰富，常吃豆豆对身体大有好处。不同的烹饪方法让豆豆有不同的风味，深受人们的喜欢。豆豆制作成的豆制品也五花八门，有五香豆、糖豆瓣、豆腐花、盐炒豆等，吸引了不同的人。本次活提供各类豆制食品，让幼儿在观察，认识各种豆类食品，了解其外观及不同的口味，进一步产生对豆类食品的喜爱。

|  |  |
| --- | --- |
| 797a2cd5d8905d8ab9a8639c1e4ac2a2 | 99811d96ef88fc76c54d26c3c710b18d |
| 豆豆可以做成哪些好吃的美食？我们一起来看看。 | 吃豆豆对身体有哪些好处呢？我来说一说。 |
| b717641bd736cebb2bf050b03ad8231f | 610f845ecd9d9889eff1a0c486bb29c9 |
| 豆豆的美食还有很多很多，我吃过豆腐花。 豆豆很好吃，我吃过红豆元宵，甜甜的。 | |
| 8f8bd7e7e27d93e602f713f50124e18f | ec99b7cb3c353e4df101de09f444de0c |

**三、区域游戏活动**

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。

|  |  |
| --- | --- |
| 4775d213e7b5498144389c82e3050798 | 360f94fad5d7d9c9a841816ee8893af7 |
| 我们俩个来破译电话号码啦！ | 我在阅读区制作连环画，我画了很多有趣的故事。 |
| 0e9183b799c2d9cb2670559f4228e333 | 4cde729ff732e3ba26c97b28305c892f |
| 我们在拼搭区拼了一个大大的房子，里面放了桌子、椅子还有床。 | 小乌龟怎么不吃食物啦？我来动一动它。 |
| ad84f86d98fb37e80dd7c55b053e8639 |  |
| 我们在美工区玩了彩泥，还有彩色纸，  我们做点可爱的小动物。 | |

**四、今日食谱**

**早点：牛奶、多样饼干、腰果**

**午餐：藜麦饭、鸦片鱼、茭白炒胡萝卜、菠菜炒猪肝汤。**

**下午点心：五彩面疙瘩汤。**

**水果：橙子、火龙果**