|  |
| --- |
|  幼儿第十一周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/11/11 星期一 | 2024/11/12 星期二 | 2024/11/13 星期三 | 2024/11/14 星期四 | 2024/11/15 星期五 |
| 上午 | 牛奶一口小面包 | 牛奶万年青 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶骨汤小小饼 |
| 中午 | 柑桔米饭冬瓜排骨汤花菜胡萝卜 | 火龙果米饭鹌鹑蛋烧肉炒生瓜木耳紫菜鸡蛋汤 | 哈密瓜麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 梨麦片米饭红烧鸡翅黄瓜炒鸡蛋菌菇汤 | 苹果什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 小米糕 | 红枣粥 | 蛋糕 |