|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十一周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/11/11 星期一 | 2024/11/12 星期二 | 2024/11/13 星期三 | 2024/11/14 星期四 | 2024/11/15 星期五 |
| 上午 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 柑桔 米饭  冬瓜排骨汤 花菜胡萝卜 | 火龙果 米饭  鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳 紫菜鸡蛋汤 | 哈密瓜 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 梨 麦片米饭 红烧鸡翅  黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 苹果 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 紫米粥 | 青菜肉末面 | 小米糕 | 红枣粥 | 蛋糕 |