**蒲公英班动态**

**一、生活自理1《我会擦鼻涕》**

|  |  |
| --- | --- |
| **Camera_XHS_17320813464481040g008311ji4jh5mo6g5n9h** | **Camera_XHS_17320813488521040g008311ji4jh5mo605n9h** |
| **Camera_XHS_17320813510701040g008311ji4jh5mo505n9h** | **Camera_XHS_17320813531811040g008311ji4jh5mo205n9h** |

随着气温的逐渐下降，幼儿陆续有流鼻涕的现象。本次活动主要通过学习擦鼻涕的方法：尝试抽纸巾，用纸巾包住拖出来的鼻涕，交替按压鼻孔的方式，逐步养成流鼻涕及时用纸巾擦干净的好习惯。

1. **生活自理2《我会擦桌子》**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_256 | IMG_256 | IMG_256 |
| **IMG_20241120_094148** | **IMG_20241120_094104** | **IMG_20241120_094045** |

《我来擦桌子》 主要引导了解擦桌子的方法：首先将毛巾堆叠至合适大小，然后尝试一手握毛巾，一手变小碗，顺着一个方向将桌上的垃圾全部擦进“小碗”里，最后扔进垃圾桶。学习擦桌子的正确方法，练习有秩序地做事情，感受劳动的快乐，养成良好的生活卫生习惯。

**三、语言游戏：《手指歌》**

大拇指是爸爸，爸爸开车，嘀嘀嘀嘀嘀

食指是妈妈，妈妈洗衣服，唰唰唰唰唰

中指是哥哥，哥哥打电脑，啪啪啪啪啪

无名指是姐姐，姐姐爱跳舞，啦啦啦啦啦

小拇指就是我，我会拍皮球，啪啪啪啪啪

**四、运动：钻山洞、跷跷板**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_20241120_101308_1** | **IMG_20241120_100953** | **IMG_20241120_101317** |
| **IMG_20241120_101123** | **IMG_20241120_101118** | **IMG_20241120_102749** |

今天我们将拱形器械排成一列纵队，鼓励幼儿用弯腰屈膝的方式钻山洞，培养幼儿身体协调、钻的能力。最后，我们的拱形山洞由宝宝们自己送回家，有的还能一起合作送玩具回家呢，不仅锻炼了手部肌肉能力、合作能力，也逐步培养起整理习惯了哦，棒棒哒！

**五、餐点**

今日早点：鲜牛奶、徐福记小丸煎饼

蛋糕今日午餐：花色炒饭 、莲藕百叶老鹅汤

今日午点：鲜肉小馄饨、甜橙、哈密瓜

**六、温馨提示**

1.以上照片只是部分，不代表全部，更多精彩瞬间请移步QQ相册哈。

2.汗背巾提前在家垫好入园，并带一块干净来园替换哦。

3.气温逐渐下降，为防止皴裂，可以带一瓶宝宝霜入园哦。