**实 验 幼儿园 大一 班 一周活动计划表**

|  |  |
| --- | --- |
| **主题名称** | 大家来健身（三） |
| **幼儿****经验分析** | 在晨间户外活动中，孩子们对跳绳越来越感兴趣，他们体验到了跳绳的乐趣，都愿意与同伴一起进行练习。不会跳绳的孩子也会在老师的指导下尝试学跳绳。对于其他的户外游戏活动，每位幼儿也能积极参与。 |
| **本周****发展目标** | 1.了解哪些材料特别能引起痒的感觉，人的哪些部位特别怕痒，在活动中能得到情绪的宣泄和释放。2.寻找运动中的快乐，知道运动对身体的益处。3.喜欢听、说笑话，体验与同伴一起游戏活动的乐趣。 |
|  **星期** **内容** | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **晨间活动** | **室内** | 建构区：快乐城堡、幼儿园 美工区：滑稽小人、开心树 表演区：快乐的牧羊人、假面舞会 阅读区：我的情绪小怪兽、笑话大王 |
| **室外** | 玩转攀登架、推小车、趣玩轮胎、足球小将、彩虹伞、抛抛乐、推小车、沙池寻宝、开心三轮车、我型我秀、有趣的吊环、布袋跳 |
| **晨间谈话** | 预设话题：吃健康的食物、礼貌我先行、勤剪指甲、走丢了怎么办、有序拿椅子 |
| 生成话题：  |
| **集体分享** | **话题与内容：**1.笑笑出来的眼泪 2.学习看图列式、谁轻谁重 3.开心的运动照片 4.痒一痒5.送眼泪 6.快乐的牧羊人 7.我的奥运梦 |
| **游戏活动** | **创造性游戏：**角色游戏：小医院**体育游戏：**好玩的平衡木 **音乐游戏：**谁是小熊 | **户外建构游戏：**快乐城堡 | **区域游戏：**建构区：热闹的幼儿园益智区：七巧板美工区：开心树**科探游戏：**纸绳力量大 | **区域游戏：**建构区：开心宝塔美工区：滑稽小人益智区：量一量**体育游戏：**我的本领大 | **户外自主性游戏：**运动区：快乐滑草游戏区：吹泡泡器械区：长臂人来了**建构游戏：**奥体中心（三） |
| **生成活动** |   |
| **课程资源** | 1.园所资源：幼儿园举行亲子运动会，丰富幼儿有关运动会的经验。体验丰富多彩的体育游戏带来的快乐。2.布置出运动健身主题馆。在耳濡目染中让幼儿知道日常健身的益处多，能提高人们体质，让人们保持良好情绪，增进彼此间的联系。3.科学区添置人体模型架，引导幼儿探究人体关节的运动。 |
| **保育工作** | 1.丰富关于换牙的知识经验，了解换牙时应注意的卫生常识。2.请幼儿吃饭时要细嚼慢咽，餐后不要做剧烈运动。 |
| **家园共育** | 1.利用节假日和休息时间带孩子进行户外锻炼，如：登山、打羽毛球等健身项目，增强孩子对运动健身的兴趣，养成良好的健身习惯。2.请家长一起收集人们进行健身的图片（可以是比赛项目，也可以是日常锻炼），以及各种健身的场所图片，在活动室中布置专栏。 |

 班级老师：蒋莹 穆予暄 李荷妹 第十三周 2024年11月25日——11月29日