**常州市新北区新桥街道中心幼儿园（新龙湖园区）周日活动安排**

向日葵班 2024年11月18日—11月22日 第 十二 周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**能干宝宝（三）** | 幼儿基础分析： 因天气原因，上周班级里的宝宝陆续生病请假，秋冬季节是小宝宝们最容易生病的季节，孩子们的因为年龄比较小，从头至尾吃完自己的一份饭菜对于他们来说有一些困难。需要不断的督促和鼓励，有的宝宝只吃白米饭、不吃菜。有的宝宝只吃肉不吃菜等各种现象，为了改变宝宝们挑食的现象，也为了培养孩子们什么都要吃达到营养均衡的目的，我们本周针对宝宝们挑食情况开展活动。目前班里有21%宝宝可以自己拿勺吃饭不挑食，63%宝宝可以自己吃，只是会吃的身上和桌子上相对比较多的菜米粒。还有16%的宝宝基本就是老师阿姨喂完一份饭菜。因为小托班的宝宝们动手能力相对比较弱，大肌肉、小肌肉和手眼协调能力都需要慢慢培养，所以我们本周继续延续上周的生活自理能力的培养，本周我们主要针对个人卫生和自理能力--打扫卫生、不挑食方面进行学习和培养。 |
| 周发展目标：1.继续培养宝宝正确拿勺方法，锻炼宝宝自己吃饭。2.尝试培养宝宝生活自理能力---打扫卫生，发展幼儿身体协调能力。3.让宝宝在吃饭过程中掉的饭米粒能够自己捡到餐盘中，建立自我服务意识，体验自我价值感。 |
| 环境创设 | 图书区投放《我不挑食》《玩具收起来》《我会穿衣服》等绘本供幼儿阅读；益智区提供蒙氏玩具供幼儿自由选择游戏玩；角色区提供娃娃家（小扫把、抹布、喷壶、），供宝宝练习给区域打扫卫生；建构区提供大乐高积木、雪花片供幼儿拼搭，尝试锻炼手指肌肉精细动作； |
| 自我服务与自主管理 | 1.锻炼宝宝吃完饭检查自己的桌面，有饭米粒自己捡起来放进餐盘。2.学习使用抹布，能简单的进行擦拭桌面、柜面。培养幼儿热爱劳动的能力。3.学习自己穿鞋子、穿裤子。 |
| 上午 | 区域游戏 | 建构区：大乐高搭建、雪花片拼插图书区：《玩具收起来》《我会分享》《我会自己吃饭》等绘本；益智区：颜色排队、颜色配对、拧螺丝玩具、串珠、形状配对；美工区：手指点画、撕贴画、涂色练习关注要点：1.保育老师重点关注幼儿在游戏过程中的安全，不要出现幼儿打人、咬人现象。 2.老师重点关注幼儿在区域中使用游戏材料的情况，引导宝宝正确操作。 |
| 户外活动 | 晴天：体锻活动区（滑滑梯、小皮球、羊角球、平衡游戏、跳跃游戏、轮胎车等）户外游戏区（建筑工地、好玩的沙等）幼儿自主选择，自由玩耍。雨天：室内滑梯、走廊自主游戏（跳圈、爬爬垫、跷跷板、毛毛虫钻爬） |
| 学习活动 | 语言《手不是用来打人的》 生活与卫生习惯《啊呜吃饭香》 健康课程《宝宝不挑食》 美术：《好吃的西蓝花 》体育感统训练：《平衡小能手》 生活技能《宝宝打扫卫生》 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 享生活：与娃娃家相结合我会打扫卫生、喂娃娃吃饭、玩具玩完收起来乐运动：与户外活动相结合 |

班级老师：杨文影、杨秀 执笔：杨文影