|  |
| --- |
| **横山桥中心小学、阳光小学第十二周菜单** |
| **日期、星期11.18--11.22** | **大荤85g** | **小荤85g** | **素菜85g** | **汤100g** | **主食80g** | **水果或牛奶** |
| 星期一 | 翅中2个 | 土豆肉片 | 油麦菜 | 冬瓜海带汤 | 米饭 | 酸奶 |
| 星期二 | 仔排 | 肉末萝卜 | 青菜香菇 | 榨菜肉丝蛋汤 | 米饭 | 香蕉 |
| 星期三 | 红烧肉 | 玉米鸡丁 | 生菜 | 平菇肉丝豆腐汤 | 米饭 | 牛奶 |
| 星期四 | 小鸡蘑菇 | 西芹肉丝 | 白菜 | 番茄牛腩汤 | 米饭 | 蜜桔 |
| 星期五 | 红烧鸭肉 | 番茄鸡蛋 | 包菜 | 小三鲜（排骨、鹌鹑蛋、木耳） | 米饭 | 酸奶 |