**一周菜谱公示栏**

 **(11.18-11.22)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一  | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 红烧肉块 | **莴苣虾仁** | **糖醋排骨** | **蜜汁叉烧** | **金针菇肥牛** |
| 香酥藕夹 | **红烧翅根** | **黄金蛋饺** | **土豆鸡丁** | **清汤虾丸** |
| 肉沫萝卜 | **白菜百叶** | **肉沫豆腐** | **韭菜炒豆芽** | **肉沫粉丝** |
| 花菜炒蛋 | **蒜泥海带** | **青椒土豆丝** | **番茄炒蛋** | **生瓜肉丝** |
| 西湖肉羹 | **榨菜蛋汤** | **番茄面疙瘩汤** | **冬瓜海带汤** | **鸭血汤** |
| 点心：苏打饼干 |  | **辅食：蒙牛酸奶** |  |  |