**实 验 幼儿园 大一 班 一周活动计划表**

|  |  |
| --- | --- |
| **主题名称** | 大家来健身（二） |
| **幼儿****经验分析** | 举行过运动会后，孩子们对各项运动更加感兴趣了，积极参加晨锻及户外运动，走、跑、跳、爬及平衡协调能力都有所提高。同时，经过上周的活动，幼儿了解到晨间户外锻炼的重要性，迟到的孩子少了，早到的孩子也增多了。 |
| **本周****发展目标** | 1.知道生命在于运动，了解多种体育运动项目，喜欢健身运动。2.尝试用多种方式创造性地表现人肢体的动态，体验活动的快乐。3.吃各种食物，不挑食，逐步养成良好的饮食习惯。 |
|  **星期** **内容** | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **晨间活动** | **室内** | 美工区：运动器械、大家来锻炼 建构区：运动场、体育馆 图书区：健身运动、讲故事 益智区：有趣的关节、区分左右 |
| **室外** | 花样玩轮胎、独轮车比赛、快乐羊角球、你抛我接、攀岩、撕名牌、蹬三轮、地道战、爬网、勇攀高峰、体能锻炼、钻网、花样拍球、跳绳比赛、过小桥 |
| **晨间谈话** | 预设话题：斑马线、耐心等待、保护牙齿、一个人在家时、说话先举手 |
| 生成话题：  |
| **集体分享** | **话题与内容：**1.毛毛和涛涛 2.学习6的组成、学习6的加减 3.怎么办 4.我们爱跳绳 5.各种各样的健身项目 6.蹦蹦跳跳身体好 7.乐创：玩泥《大家来锻炼》、创意《我们爱健身》 |
| **游戏活动** | **创造性游戏：**角色游戏：小医院**体育游戏：**跳火箭 **音乐游戏：**变石头 | **户外建构游戏：**房子（二） | **区域游戏：**科学区：会动的人体关节美工区：小小运动员建构区：体育运动场**科探游戏：**身高比一比 | **区域游戏：**美工区：运动小人建构区：奥体中心阅读区：不可思议的乒乓球**体育游戏：**小老鼠钻山洞 | **户外自主性游戏：**运动区：大家一起来运动建构区：儿童乐园 沙水区：小小挖沙工**建构游戏：**奥体中心（二） |
| **生成活动** |   |
| **课程资源** | 1.园所资源：幼儿园举行亲子运动会，丰富幼儿有关运动会的经验。体验丰富多彩的体育游戏带来的快乐。2.布置出运动健身主题馆。在耳濡目染中让幼儿知道日常健身的益处多，能提高人们体质，让人们保持良好情绪，增进彼此间的联系。3.科学区添置人体模型架，引导幼儿探究人体关节的运动。 |
| **保育工作** | 1.丰富关于换牙的知识经验，了解换牙时应注意的卫生常识。2.请幼儿吃饭时要细嚼慢咽，餐后不要做剧烈运动。 |
| **家园共育** | 1.利用节假日和休息时间带孩子进行户外锻炼，如：登山、打羽毛球等健身项目，增强孩子对运动健身的兴趣，养成良好的健身习惯。2.请家长一起收集人们进行健身的图片（可以是比赛项目，也可以是日常锻炼），以及各种健身的场所图片，在活动室中布置专栏。 |

 班级老师：蒋莹 穆予暄 李荷妹 第十二周 2024年11月18日——11月22日