

**大一大一·未来可期**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**

**//2024/11/14//**

//阶段课程《金色的秋天》//

”

** 01 来园情况 **

### 1.**来园人数**：今日来园幼儿31人，魏湘霏请假。

2.**早点内容**：牛奶、多样饼干、腰果。

** 02 户外活动：足球区、跳绳 **

**晴天：**体锻活动区（滑滑梯、皮球、羊角球、曲棍球、攀爬游戏、平衡游戏、跳跃游戏、轮胎车等）、户外游戏区（建筑工地、娃娃家、小小表演家、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区，幼儿自主选择，自由玩耍。

**雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 45b6319eb1ad8371a7738ac17c885f5f | da25c2005435be2298535d88c103582b | 383dfaff677caa0c11f907c8e636377d | 2e1e7da9cd05ed55bf6f6f8a5f56f257 |

mmexport1590938236088 03 体育：摘果子 mmexport1590938236088

纵跳是一项对腿部力量要求很高的项目，有单脚起跳和双脚起跳，有原地起跳和助跑起跳。每种跳法对身体各部位的力量和协调性要求也不一样。助跑起跳会更高更远，但对身体的协调性要求极高，需要多次练习和强化。单一的练习会比较枯燥，加上趣味性的游戏会有增加孩子运动的积极性，锻炼效果也会有很好的收效。本次活动主要是创设去野外摘果子的情景练习纵跳，结合体操开合跳，用多元的方式促进腿部力量的发展。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 49781b777eac1d8265f21a98f4858ec8 | 2c4c35f17c5ab54f9106fb56dbe7eb7a | 2a9a738e17000064ac729506356fe37c |
| 马上小果农们就要去摘果子啦，看看谁蹦的更高。 | 摘果子前要浇浇水、施施肥。 | 最后过一座小桥就要到果园啦！ |

**mmexport1590938236088 04 区域游戏 mmexport1590938236088**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 457618555bf48ddaaa5170dc372e22d8 | 219c579bb2df9811fb512b1a7f5bfc18 | 519ebb4829ed7a3573adacf002439aa8 |
| 我在角落找到了一个光线最好的地方做太阳能发电实验。 | 我们在专心的下五子棋，要遵守下棋规则哦！ | 我把重量不同的数字放在天平上，然后记录下我的发现。 |
| ec315ccf952b56bd276e0d5ce15d0f32 | 25d25af590303d1c89e80af1319ea9ce | 5b9c20581502253cdc7fa5ac5f765593 |
| 我一边参考绘本，一边布置小人的房间。 | 下四子棋要提前给棋子垫“基础”，才能使其斜着连成线。 | 我们在画喜欢的绘本内容，并标注好喜欢的原因。 |
| IMG_0443 | IMG_0444 | IMG_0438 |
| 我在玩小球扑通，还把可行的路线记录了下来。 | 今天水果发电实验了很多次，最终成功点亮小灯泡！ | 我在用胶枪制作自然物作品，要挤很多胶才能粘的更牢。 |

**mmexport1590938236088 05 生活活动 mmexport1590938236088**

**1.餐点时光**

中午：藜麦饭、鸦片鱼、茭白炒胡萝卜、菠菜猪肝汤

没吃完：二宝

**mmexport1591077507835**下午：五彩面疙瘩

**2.午睡情况**

未睡：二宝、柠檬、星星、越越

** 06 温馨提示 **

**/**

★1.跳绳比赛临近，还不会连续跳的小朋友抓紧练习哦！

★2.有需要请假/继续请假的小朋友请提前告知哈！