**实 验 幼儿园 大三班 一周活动计划表**

|  |  |
| --- | --- |
| **主题名称** | 大家来健身 |
| **幼儿****经验分析** | 大班是幼儿身体生长发育等关键期，我们要引到幼儿积极参加运动，提高增强体质锻炼身体的意识。 |
| **本周****发展目标** | 1. 知道冬天运动的好处，运动能使人在冬天减少寒冷等感觉。
2. 了解日常生活中常见的健身方式知道适度健身对人的身体有好处。
 |
|  **星期** **内容** | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| **晨间活动** | **室内** | 图书区：动物运动会、我爱运动 建构区：奥体中心、体育馆美工区：跳舞小达人、我们爱运动 表演区：健康歌、蹦蹦跳跳身体好 |
| **室外** | 推小车、小小建筑师、过独木桥、翻山越岭、运粮食、眼疾手快、时光隧道、抛接沙包、攀爬下达人、蜘蛛侠、快乐滑草、沙池乐、涂涂画画、跳绳、攀登乐 |
| **晨间谈话** | 预设话题：自我仪表整理、文明说话、我喜欢的运动、照顾动植物、运动规则 |
| 生成话题： |
| **集体分享** | **话题与内容：**1.镜子里的好朋友 2.拼小人 3.会跳舞的身体 4.区分左右 5.健康歌 6.乐创：陶泥《大家来锻炼》创意《我们爱健身》 7.数字7.8 8.玩报纸  |
| **游戏活动** | **户外自主游戏：**沙水区：健身广场运动区：丛林探险写生区：运动项目有哪些**区域游戏：**建构区：奥体中心益智区：纸牌高楼美工区：运动小人 | **创造性游戏：**角色游戏： 美味点心店**体育游戏：**足球乐 | **区域游戏：**科学区：人体模型语言区：小小讲解员美术区：我喜爱的运动**体育游戏：**动一动**音乐游戏：**石头剪刀布 | **户外建构游戏：**奥体中心（一） | **创造性游戏：**建构游戏《奥体中心》（一）**科探游戏：**我们的骨骼 |
| **生成活动** |  |
| **课程资源** | 1.家长资源：请家长在日常生活中和孩子一起练习和了解不同的运动项目。2.社会资源：周末建议家长可以带领孩子一起观看运动比赛，了解更多的运动项目和比赛规则。3.将幼儿调查表《我知道的运动》布置于主题墙上，供幼儿相互观看、讨论。 |
| **保育工作** | 1.提醒幼儿多喝热水。2.提醒幼儿及时穿脱衣服，预防感冒。 |
| **家园共育** | 鼓励家长和孩子一起一起锻炼，认识到运动锻炼身体等重要性。 |

 班级老师：周禹 黄初蓉 是小群 第十一周 2024年11月11日——11月15日