|  |
| --- |
| 横山桥中心小学、阳光小学第十一周菜单 |
| **日期、星期11.18--11.22** | **大荤85g** | **小荤85g** | **素菜85g** | **汤100g** | **主食80g** | **水果或牛奶** |
| 星期一 | 椒盐基围虾 | 胡萝卜肉丝 | 白菜面筋 | 常州豆腐汤 | 米饭 | 苹果 |
| 星期二 | 扇子骨 | 鱼香肉丝 | 包菜 | 鸡汤萝卜 | 米饭 | 酸奶 |
| 星期三 | 鸡腿 | 茭白烧肉 | 大烧青菜 | 排骨海带汤 | 米饭 | 香蕉 |
| 星期四 | 糖醋排骨 | 菌菇什锦 | 生菜 | 紫菜肉丝蛋汤 | 米饭 | 酸奶 |
| 星期五 | 牛腩土豆 | 肉末豆腐 | 豆芽粉丝 | 排骨冬瓜汤 | 米饭 | 桔子 |