

洛陽高級中學

軍訓簡報

2024/10/25/
星期五
第六期

班主任寄语

亲爱的高一9班同学们：

在这金秋十月，略带凉意的季节，你们迎来了高中生涯的军训。也许此刻，你们正昂首挺胸站在训练场上，跟着教官们一遍遍的练习。一个个稚嫩的脸庞，挥洒着苦咸的汗水，场上飘扬着响亮的歌声，也有收获成长喜悦的欢笑声。白天的训练一定很苦很累吧，这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的方式。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训，正是如此，锻炼我们的意志力，也是提升团队协作能力的好机会。

同学们，军训能让你们学会坚强和自立的，是人生中一次难得的考验和磨练。虽然艰苦，但它是你们成长的一部分。通过军训，你们会学到很多宝贵的品质，比如坚韧不拔的团队合作精神，不畏困难，不惧挑战，它会铸就你们的不凡，自豪地勇敢向前！

加油挺住，相信最棒的你们一定能圆满完成此次任务，加油！



高一9班 班主任 黄包罗



軍訓感言

短暂的军训，或许改变不了我们的全部，但我相信在我们的成长过程中的影响却是深远的。人生的路还很漫长，高中只是开始，从此以后学习会越来越苦，压力与竞争也会越来越大，但是我们要坚信，只要在学习上刻苦勤奋，秉承着军训所学到的‘军人精神’，我们一定可以考入理想的大学。

无军训，不青春！愿我们牢记军训的艰辛，开启努力拼搏的高中生活。

——高一（9）班宋晨笑



在这段艰苦的军训时光中，我们正经历着锤炼与成长。军训不仅是身体的挑战，更是意志的洗礼。流汗不留泪，正是军人精神的真实写照。每一滴汗水都是我们奋斗的印记，每一次坚持都是对自我的超越。请相信，艰难的过程将为我们铺就通往成功的道路。

——高一（9）班刘俐莹

今天是军训第三天，很苦吧，很想家吧！坚持住，再苦再累，咬咬牙挺住，很快就会适应了！

军营是男人的地盘，是塑造男子汉的地方，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，就是要有这种吃苦的精神和意志。

——高一（9）班宋佳帅



军训感言

军训不是嬉闹而是严肃又富有意义的磨炼之程。我希望通过这次军训，能看到我更成熟、更懂事、更加努力学习。愿我们能尝人生的甜，也能品生活的苦，也希望我能与同学们并肩作战，并力同心，我们将是太阳底下最耀眼的光芒，军训归来改变的不只是肤色，更多的是意志。

愿同学们不负青春、不留遗憾，加油少年！

——高一（9）班黄博瑞

军训是我们进入高中学习生活和今后人生之路的重要一课。通过这次军训，希望今后我们能认真用心的好好学习，改正自己不好的习惯，多学习别人的优点，和同学们和睦相处，相互学习，共同努力度过难忘的高中三年。

——高一（9）班付豪



通过这次军训，我还希望我能改掉自己不良的生活习惯，要减肥，这次军训我能感受胖了对我自身带来的影响，今后要控制饮食，戒掉饮料，棒棒的健康的身体是生命中最重要。

——高一（9）班王宇峰

军训感言

十月的风，带着期盼，吹开了2024级洛阳高一新生军训的帷幕。恭喜同学们正式步入了人生的又一个崭新阶段。

骄阳烈日下我们挺拔着身姿，挥汗如雨地参与训练：每一次的准时集合，每一次的认真听从指令，每一次的和队友协调一致……我从同学们坚毅的脸庞、笔直的站姿里，看到了同学们内心用“纪律”阐述了对军训的尊重。孩子，“纪律”不仅仅是一种外在的约束，更是一种内在的素养，它教会我们尊重规律，理解秩序的至要性。记住，无论是在军训场上，还是在未来的学习、工作乃至生活中，“纪律”都是帮助我们成为更好的自己重要工具。

而自律，则是我们内心深处的一股力量，它让我们在没有外界监督的情况下，依然能够坚持做正确的事情，这是日积月累的修养。

站在训练的场地上，希望我们遵守纪律，无畏别人的目光，即使是最简单的立正、稍息，亦用尽全力做到最好，不投机不偷懒，始终遵循内心的法则，记住自律无关他人却使你越来越优秀！

——高一（9）班彭钧泽



家长寄语

当你穿上那身整齐的军训服，踏上军训的征程时，我们为你感到骄傲。军训是一次成长的洗礼，是锻炼意志、培养品格的好机会。在这过程中，你可能会感到疲惫和辛苦，但请记住，坚持就是胜利。每一次的挑战都是成长的机遇，勇敢地去面对，你会发现自已比想象中更强大。

——高一（9）班杨雨辰家长



军训不仅能锻炼你的体魄，更能磨砺你的意志。当你觉得累的时候，想想军人们在烈日下、在风雨中的坚守。他们流汗不留泪，用顽强的毅力守护着国家和人民。你也可以做到！坚持就是胜利，这短暂的军训时光将成为你人生中宝贵的财富。

——高一（9）班张笑涵家长



孩子，军训是你进入高中学习重要一课，也是三年高中乃今后的必修课，在本月20号拉开帷幕，我知道你已经投入紧张而有意义的军训生活中，军训是为了培养你强身健体，磨练你的意志力，为以后的生活打下良好的基础，妈妈相信你，这次军训生活中你一定会收获很多。

——高一（9）班霍心鹏家长



家长寄语



在这段军训的征途中，愿你们以军人为榜样，学习那份坚定与执着。军训虽累，但它能锻造出你们不屈不挠的精神，让你们明白“流汗不留泪”的真正含义。每一次站军姿、走正步，都是对自我的挑战与超越。请坚持下去，因为每一次的努力，都会化作未来成功的基石。

——高一（9）班王嫣然家长

今天是你军训的第五天，每天班主任发照片是我们最开心的时刻，我们仔细地把照片放大又放大去寻找你的身影。你作为新生代表在军训开营仪式上表态：“服从命令，听从指挥，吃苦耐劳，磨练意志，为今后的学习和生活打下良好的思想和基础。”是的，军训对于每个孩子来说是一场历练，任何经历都是成长，无军训，不青春！

——高一（9）班施唯哲家长



家長寄語

亲爱的儿子：

你好！当你看到这封信的时候，你已经度过了将近七天的军训生活了，七天的时间不长不短，体验了完全不同的生活，作息时间不同，生活环境不同，每天做的事也不同，但是我相信，你很快就会适应全新的环境。



军训，就是在军队里训练你的身体提高素质，培养你的坚强意志和强大的心理，像军人一样要求你，锻炼你。军训，就是训练你懂得规矩，学会遵守纪律。“没有规矩，不成方圆。”军训，就是训练你的忍耐力，坚持就是胜利。军训，就是培养你优秀的砥砺品格，还要有团队合作精神，才能完成任务，为以后的生活和学习打下了良好的基础。人的一生，会经历很多很多，有快乐的时光，也有悲伤的时刻，有顺利也有挫折，有平坦大道，也会遇到高山陡坡和崎岖山路，有阳光也有风雨，如何做到不气不馁，处事不惊，勇敢面对，是需要不停地历练的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，吃得苦中苦，方得甜上甜。孟子曾说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所。”你是男子汉，要相信自己一定可以战胜所有困难。

这几天爸爸妈妈一直在关注家长群，生怕漏掉了关于你的消息，看到老师发来的视频和照片，我总会第一时间去搜寻你的身影，哪怕是探一个小头，我们也会反复放大看，当我看到你身彩服，头戴军帽昂首挺胸英姿飒爽的样子时，我都无比的为你骄傲和自豪！

最后我想说军训是人生的必修课，任何有成就的优秀人士，都是经历过无数个坎坷，克服一个又一个困难，勇敢拼搏，才站到人生之巅的。你看过的《西游记》，玄奘经历了九九八十一难，才修成正果，取到真经；中国共产党经历了二万五千里长征，爬雪山过草地，才有中国革命的成功。一首歌唱得好，不经历风雨，怎会见彩虹，没有随随便便成功。

亲爱的儿子，这次军训真的希望你认真对待，通过一周的军训，培养你的坚持不懈的耐力，坚强的毅力和永不言败的精神，多一些坚强少一些脆弱，多一些勇气少一些胆怯，在你的人生中标注一个重点符号，爸爸妈妈相信你是最棒的！

和你亲爱的同学们，战友们一起迎来你们人生高光时刻的开始吧！

永远爱你的爸爸妈妈

——高一（9）班曹泓立家长

洛陽高級中學

軍訓簡報

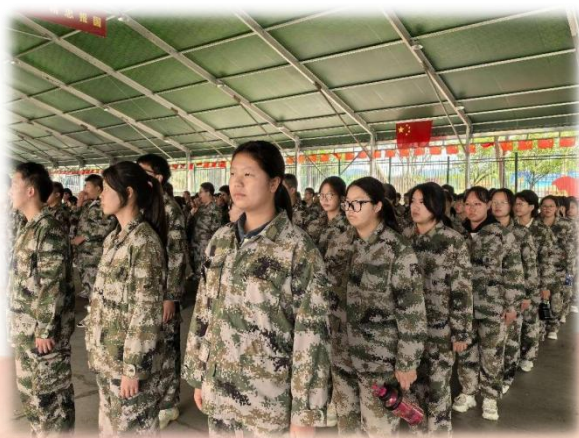
2024/10/25/
星期五
第六期

班主任寄语

高一（10）班的同学们，在金秋十月的怀抱中，我们踏入了风景如画的太湖湾基地，亲身体验着“西伯利亚寒流南侵”带来的丝丝凉意。置身于太湖湾景区这方人间仙境，东南两侧，碧波万顷的太湖铺展开来，那是鱼米之乡的壮阔画卷；抬头仰望，军营上空是一片蔚蓝如洗的天空，而脚踏实地，则是我们满怀深情的祖国热土。

在领略祖国壮丽山河之美的同时，我们应当时刻铭记：祖国尚未完全统一，反华亲外势力依旧蠢蠢欲动，国防危机意识之强弱，始终关乎国家兴衰存亡的命运。同学们，让我们铭记身为中华儿女的神圣使命，传承炎黄子孙的不屈精神，携手并进，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

这次军训，每位同学所代表的，不仅是班级的光辉形象，更是洛高学子精神风貌的集中展现。我们要锤炼出如钢铁般坚强的意志，磨砺出坚定不移的毅力，培养出永不言败的斗志。



洛陽高級中學

军训感言

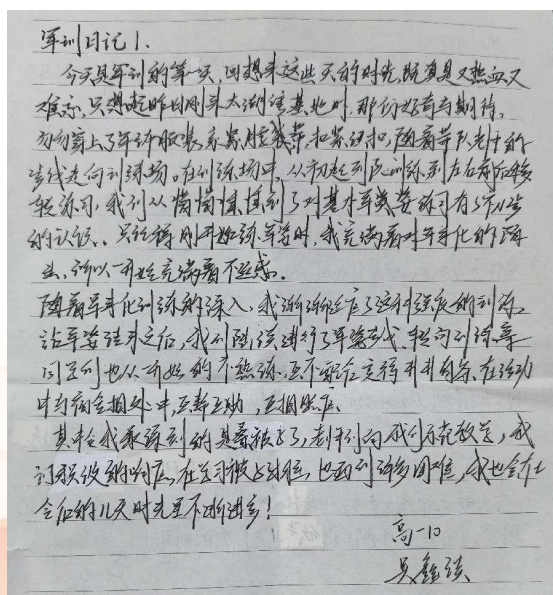
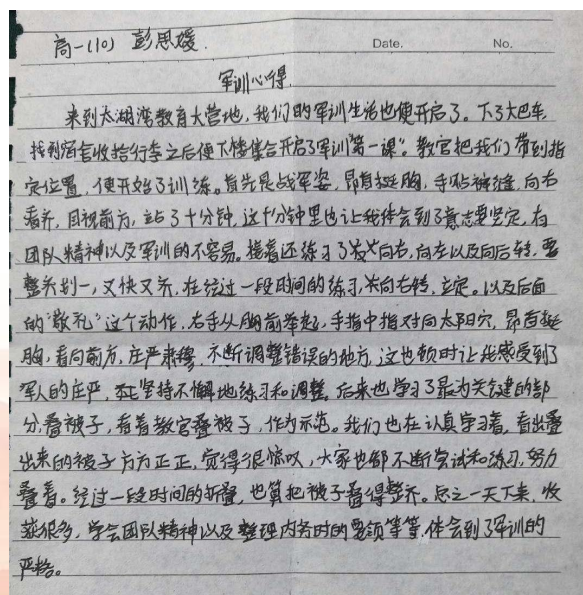
到了训练时间，同学们先从站军姿开始，要把背挺直，手贴裤缝，目光直视前方，让站了十分钟，同学们完成的都很好。到了左右转，虽然刚开始有些不熟练，但经过几次锻炼，能很好的踩点，也便简单地完成了。但向后一百八十度转对我来说还有些困难，脚有些扭不过去，我相信只要再有几天就一定能学会。接下来练走也是耗时最长的一项，大概是身高不统一，有些人腿长，有些人腿短，步伐一长一短的，总是走不准也不是很齐，就这样一直练一直练，走的过程是很困难的。

——高一（10）班王铭慧家长



到达营地时，我们看到另一批身着迷彩服的学生，心中无限激动与兴奋，我们也即将穿上啦！换好衣服后我们来到训练场，教官的指挥震耳欲聋，军歌领我们热血沸腾。一上午的训练后终于到了午饭时间，当我们真正坐在餐桌上的时候，我也懂得了“粒粒皆辛苦”的意义。下午的训练也慢慢结束了，躺在床上回忆这一天发生的事情，觉得当今的太平实属不易，看着自己叠的“豆腐块”也觉得不可思议。

——高一（10）班仇可欣家长



军训实况



军训实况



秋季的军训，别样的风景。或许没有了烈日的炙烤，但训练的挑战依旧。在这过程中，你可能会感到疲惫，但每一份努力都在塑造更坚韧的你。学会自律，严格遵守纪律，听从指挥。在团队中，团结协作，与同学携手共进。勇敢地迎接挑战，保持积极乐观的心态。无论遇到什么困难，都要坚定地向前。相信经过这次军训，你会变得更加自信、独立和勇敢。好好体验这段时光，我们期待看到全新的你。加油！

爸爸也是把最好的青春年华留在军营，刚满十八周岁高中毕业就远离家乡到了河北张家口一个装甲团服役五年，我也是从不会到会，那个地方的天气也很恶劣，春天沙尘暴，夏天地上像火炉一样还要训练，秋天还好，冬天寒冷干燥，滴水成冰。吃了很多苦，那也是我人生的一种宝贵经历，在以后的生活工作中都会坦然面对各种难题。

军训生活对于步入高中的你既陌生也熟悉（初中也去过），同时也充满了好奇（这次是高一新同学），在这段特殊的日子，希望你按照教官要求，严格要求自己，培养自己独立生活的能力，锻炼自己的毅力，磨练自己的意志，并将这种生活态度带到学习中，勇于进取，不断进步，成为一个全新的自己！

[illegible]

家长寄语



亲爱的王钦同学，今天在老师发的照片上看着你和同学们都身穿迷彩装，简直就是一道迷人的风景线。你身穿迷彩军装，英姿飒爽，我倍感欣慰，我为你骄傲！你长大啦，身穿迷彩服，体验军旅生活，虽说会有些辛苦，但当你回头再看时，那绝对是满满的回忆和收货。军训会让你成长的更加全面，会让你体会到大集体团结的力量多么强大，理解如果做个军人是何其幸运，你们都将是祖国未来国防、科技等领域的开拓者，建设者，见证者。希望通过这次军训，让你们思想上更加成熟，稳重。生活上学会独立，自强。学习上更加自律，勤奋。祖国的明天是属于你们的，加油吧孩子们！

——高一（10）班王钦家长

亲爱的儿子你好，看到你已经投入紧张的有军训生活，我为你高兴，为你骄傲，军训能让你成长的更加全面，为你以后学习和生活打下了良好的基础，会让你体会到大机体团结力量多么强大，能让你思想上更加成熟稳重，生活上学会独立，学识更加自律，勤奋，加油吧，孩子，祖国的明天属于你们。

——高一（10）班商朝刚家长



亲爱的宝贝：高中生活不知不觉到来了，人生中第二次军训也开始了！军训虽苦，但可贵，既是学习，也是历练，更是收获！军训能让你进步，历练能让你成长，愿你一生终有所遇，不负军训不负师恩，加油！无军训不青春，晚秋启航青春无敌，愿你牢记军训的艰辛，开启努力拼搏的高中生活勇往直前，以梦为马不负韶华，逐梦远航，未来可期！

——高一（10）杜晓宇家长