

班主任寄语

亲爱的同学们：

军训，是高中生活的开篇序章，是一场青春与汗水的美丽邂逅。在这骄阳似火的日子里，你们以坚韧的意志、顽强的斗志，开启了人生新的征程。

看，那操场上挺拔的身姿，是你们青春的脊梁；听，那嘹亮的口号声，是你们奋进的乐章。军训虽苦，但它是磨砺你们意志的磨刀石，是锻造你们品格的烈火炉。在这里，你们学会了坚持，懂得了团结，领悟了责任。

每一滴汗水，都见证着你们的成长；每一次坚持，都书写着你们的青春传奇。愿你们在今后的高中生活中，能将军训中培养的品质延续下去。以坚定的信念追逐梦想，以无畏的勇气迎接挑战，以团结的力量战胜困难。

高中三年，是一场充满挑战与机遇的旅程。愿你们如雄鹰展翅，翱翔在知识的天空；如骏马奔腾，驰骋在梦想的草原。在这三年里，用拼搏书写辉煌，用奋斗成就未来。

同学们，军训的号角已经吹响，青春的征程已然开启。让我们以军训为起点，绽放青春的光彩，铸就美好的未来！



高一6班 班主任 姚晓霞



军训感言

通过几天的训练，我学习到了很多，这是十分有纪律，有组织，而且很充实的体验。我因此也变得更加坚强，更加团结，更加能够独当一面。这次不寻常的体验就显得格外珍贵，教官和班主任们就像个大家长，同学们彼此间更像大家庭中的一员。没有争执，没有勾心斗角，只有遵纪严训与相互关心，互帮互助。我十分动容，这是独属于我们洛高学子的温情moment。人在感受到幸福时，总觉得转瞬即逝。我不禁开始扳着指头细数军训剩下的日子。我要珍惜当下眼前的每一次，我站正在七天生活的中端，用最佳的状态迎接这必将到来的分别。

——高一（6）班 杨佳颖



在高中军训的日子里，我们挥洒汗水，磨砺意志。骄阳下的军姿，锻炼了我们的耐力；整齐的步伐，彰显着团队的力量。军训虽苦，却让我们学会了坚持与担当。每一次的口号声都充满着青春的活力，每一滴汗水都见证着我们的成长。这段经历将成为我们高中生活中宝贵的财富，激励着我们在未来的学习和生活中，勇敢面对困难，永不退缩，以更加坚定的步伐迈向新的征程，为自己的青春书写更加绚烂的篇章。

——高一（6）班 徐诗菡

军训感言

高中军训，如同一首激昂的乐章，奏响在我们青春的旋律中。

当清晨的第一缕阳光洒在操场上，我们已整装待发。站军姿，是军训的开篇之笔。双脚并拢，抬头挺胸，双手紧贴裤缝，看似简单的动作，却需要极大的毅力去坚持。不一会儿，汗水便顺着脸颊滑落，双腿也开始微微颤抖，但我们依然咬牙坚持，因为我们知道，这是对意志的考验。

齐步走、正步走，考验的是团队的协作。从最初的参差不齐到后来的整齐划一，我们付出了无数的努力。在这个过程中，我们学会了倾听他人，学会了相互配合，明白了团队的力量是无穷的。每一次的口号声都震耳欲聋，那是我们青春的呐喊，是我们团结一心的象征。

军训的日子里，有苦有累，但也有欢笑与感动。教官的严厉中带着关爱，他们用自己的行动诠释着军人的风采。同学之间的相互鼓励、互帮互助，让我们感受到了集体的温暖。休息时的欢声笑语，缓解了训练的疲惫，也让我们更加珍惜这段难忘的时光。

军训不仅锻炼了我们的身体，更磨砺了我们的意志。它让我们懂得了坚持的意义，明白了责任与担当。在未来的高中生活中，我们将带着军训赋予我们的品质，勇敢地面对挑战，努力学习，为自己的梦想而奋斗。

军训，是我们高中生活的精彩开篇，它将永远铭刻在我们的记忆中，成为我们青春岁月里最璀璨的篇章。

——高一6班 王淋燕



GO!



军训实况



家长寄语

汗水源于拼搏，是坚韧的印记；呐喊源于信念，是青春的歌谣。孩子，军训能磨砺你的意志，锻炼你的体魄，希望你也能在接下来的人生旅途中拼搏进取，坚定信念，书写属于自己的人生篇章！

——高一（6）班程丽娜家长



亲爱的女儿：

当你投身于军训的队伍中，爸爸仿佛看到了一只即将展翅高飞的雏鹰。孩子，勇敢地去迎接挑战吧！听从指挥，严守纪律，和同学们一起并肩作战，爸爸期待着军训结束后那个更加自信、勇敢的你，加油，我的宝贝！

爱你的爸爸

——高一（6）班王淋燕家长



无军训，不青春！军训的日子里，你或许会感到疲惫和艰辛，但请记住，每一次挑战都是一次成长的机会。作为家长，我为你感到骄傲，也为你加油鼓劲。

——高一（6）班万天昊家长



家長寄語

親愛的女兒：

軍訓，不僅是身體的錘煉，更是意志的磨礪。願你在这段旅程中，鍛造出堅韌不拔的靈魂。軍訓也是一場青春的洗禮，汗水與陽光交織的畫卷。爸爸期待你的煥然一新的自信和勇敢

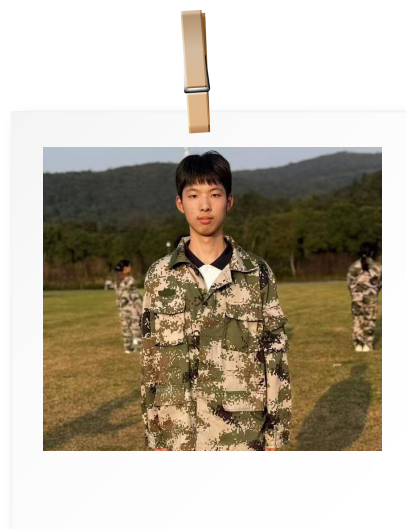
愛你的爸爸

——高一（6）班 黃紫菲家長



One team, one dream. Even if you are not so brave, and you are not strong enough, never mind, go all out! Wish you a better self!

——高一（6）班 董浩峻家長



兒子，爸爸想對你說：在軍訓中雖然很苦，很累，但是這是对人生的一種體驗，戰勝自我，鍛煉勵志的最佳良機，既是磨礪，更是收穫，新的征程，新的起點，你要學會堅強，獨立，願你不負青春，不負韶華，再接再勵，努力前行，加油，你是最棒的！

——高一（2）班 顏廷峰家長



班主任寄语

亲爱的同学们，军训是你们高中生活的精彩开篇。在这炽热的阳光下，你们挥洒汗水，磨砺意志。每一次的立正、稍息、齐步走，都是对自我的挑战和超越。

军训虽苦，但它是成长的必经之路。在这里，你们将学会坚韧不拔，懂得团队合作的力量。当你们感到疲惫时，想想自己的目标和梦想，用顽强的毅力战胜困难。

军训是一场关于成长的旅程。在这段时间里，你们将收获坚韧不拔的意志、严格的纪律意识和良好的团队精神。这些品质将伴随你们一生，在未来的学习和生活中发挥重要作用。面对困难时，你们会想起军训时的坚持；在团队合作中，你们会运用军训中学到的协作技巧。

同学们，珍惜这次军训的机会，用心去感受每一个瞬间的成长。相信在军训结束时，你们会为自己的蜕变感到骄傲和自豪。



家长寄语



这次的军训是你人生中的一次体验，是战胜自我锻炼意志的最佳良机。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。军训之中正是如此，在这过程中有你们酸楚的泪水和苦心的汗水，有飘扬的歌声以及欢乐的笑声！经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，愿你不负韶华，砥砺前行，做一个自信，坚强，有爱心的人。

——高一（5）班 张帅家长

少年强则国强！亲爱的孩子们，军训不仅是一种体魄的锻炼，更是一种精神的磨砺，看到你们穿上那身军装，一个个英姿飒爽、眼神坚毅，心里满是欣慰。军训虽然艰辛，但其中收获将无可替代。你们的每一份坚持，每一滴汗水都将转化为你们人生道路上的宝贵经验。苦尽甘来，你们终将成为太阳底下最耀眼的光芒。

——高一（5）班 徐琰栋家长



亲爱的孩子们，你们已经踏入了高中的大门，也迎来了军训的挑战。军训对你们不仅是体能的锻炼，更是意志的磨砺，希望你们能从中学会坚持与团结，成为更加坚韧的少年。读书可以增长知识，军训可以增强体魄。愿你们迎难而上，做生命的强者，无论何时都能勇往直前！我们相信，通过这次军训，你们将会更加坚韧、更加强大！

——高一（5）班 张子怡家长

亲爱的女儿，军训虽然很苦，但这是锻炼自我，战胜自我的最佳时机，既是磨砺，更是收获。无军训，不青春，今天尝尽军训的累，明天才能应对学习的苦。任何经历都是一种成长，爸爸妈妈希望你军训收获不一样的体验，我的女孩，你已启程，爸爸妈妈愿你张开青春的翅膀，迈开豪迈的步伐，走向更美好的未来，不负青春，遇见最好的自己。

——高一（5）班 左怡馨家



长

家长寄语



亲爱的孩子，当你穿上迷彩服，站在军训的队列中，那一刻，你已不再是那个需要父母呵护的孩子，而是一名即将展翅高飞的少年。希望你在军训中学会感恩。感恩教官的严格训练，他们用最质朴的方式教会你责任和担当；感恩同学的并肩作战，是你们共同的努力让团队更加坚韧不拔。爸爸妈妈期望你能军训中收获成长，收获友谊，更收获一个更加优秀的自己。

——高一（5）班 邵妍茹家长

孩子，军训是你进入高中学习的重要一课，也是三年高中生活乃至今后人生之路的必修课，它将对你的成长、学习和事业有着重要的促进作用。军训过程有苦有累，但可以使你懂得要获得成功就必须付出辛苦和汗水。我相信你的意志会更坚强，你的集体主义观念会更强烈，相信你一定能给老师、父母和自己交上一份满意的答卷。

——高一（5）班 闵诗芸家

长



亲爱的孩子们，你们已经踏入了高中的大门，也迎来了军训的挑战。军训对你们不仅是体能的锻炼，更是意志的磨砺，希望你们能从中学会坚持与团结，成为更加坚韧的少年。读书可以增长知识，军训可以增强体魄。愿你们迎难而上，做生命的强者，无论何时都能勇往直前！我们相信，通过这次军训，你们将会更加坚韧、更加强大！

——高一（5）班 张珂家

长

亲爱的儿子，看到你身穿迷彩服，英姿飒爽地站在操场上，那份坚毅与勇敢，让妈妈感到无比的骄傲与自豪。军训，是你人生成长道路上一次重要的历练，它不仅仅是一次简单的体能训练，更是对意志的磨砺。愿你能珍惜这段时光，将军训中学到的一切融入到今后的学习和生活中，成为更加优秀、更加坚韧的自己！

——高一（5）班 蔡星宇家

长



军训感言



秋风飒爽，10月的天气没有8月9月那样炎热，温暖的阳光洒上凉爽的秋风拉开我们军训的序幕，站在大棚下，投着影子，感受着军训的趣味，军训是一场身体和心灵对身体和心灵双重洗礼的盛宴，它不仅让我们的身体得到加强，还让我们学会了许多规矩，虽然很累，但收获颇丰，不仅学到了日常的规矩，还学到了两种包扎的方法，能够让我们应付突发的紧急情况，不仅如此，军训还使我们同学之间更加团结，同学们团结一心，共担困难，用的秋风吹开军训的序幕也吹开了军训的序幕，同学们身体和心灵得到了提升，同学们之间关系也更加紧密，为我们打开新的生活。

——高一（5）班 胡轩鸣

军训感言

高中军训，是我人生中一次独特的体验。在这段跳跃的时光里我领略了军装的风采，感悟了纪律的庄严，也深刻体验了团队的力量。

清晨的晨曦中，我们整装待发，准时刻队。严格的训练中也伴随着几分乐趣，使我们的军训生活显得不那么枯燥了。军训的各种课程也考验着我们的毅力与耐力，但我们始终以平静的心态，坚定的步伐迈向向前。

通过这次军训，我深刻理解到团队协作的价值和重要性。团队协作不仅可以提高工作效率，还可以促进团队成员之间的相互理解和友谊。我会将这种团队协作的精神运用到未来的学习和生活中，相信团队的力量，共同创造更加美好的未来。



——高一（5）班 刘佳琪



军训日记2 10.22

今天是军训的第三天，也就是10.22日。

经过前两天的经验，我们对时间的把握更强了，于是将起床时间调到了5:40，起床感觉肩膀非常酸痛，也是可以从侧面看出昨天训练的很认真了。叠被子的过程非常顺利，大家都有进步。

今天下去时间较晚，所以没有同学迟到，大家都非常有时间观念。在吃饭前，我们唱了三首歌，大家精神饱满，喊的十分响亮，体现了浓浓的爱国之情。

——高一（5）班 王卿

军训感言

军训感言

上了高中，一般都需要军训。军训训什么呢？训得是意志。我们不仅是高中生，也是一个青年。作为青年，青春是我们的代名词，青春是张扬的季节，也是追梦的季节。青年是祖国的未来，民族的希望。李大钊曾经说过，青年要为世界造明月，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙”。100年来，广大青年不惧风雨，不畏将来。军训是固我国防，扬我军威。青年兴则国家兴，青年强则国家强。中国梦是历史的、现实的，也是未来的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。我们要坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不解奋斗中书写人生华章！



——高一（5）班 尹佳琪



经过这次的军训后，我是深有体会的。我感觉这种的活动应积极开展，学生们应积极认真参与，要在其中收获一些。首先，我们应在其中吸取大量的爱国主义精神。作为一名中国的青年，应该要爱自己的国家，把自己的国家放在第一位。在这100周年我们的爱国精神。第二，我们要在磨砺中成长，努力强大自我，不畏险阻，教官对我们的训练中十分严格，对我们的管理十分严格，并且加强对我们的训练，我们也在不断的磨砺中磨练出青春年华。

——高一（5）班 尉浩添

