

## 11.5 今日动态

半日活动：徒步毅行，定向启程

秋天，是大自然最美的调色盘，也是孩子们户外活动的黄金时期。本次活动，我们将徒步毅行与定向运动结合，旨在让幼儿亲密接触大自然的同时，通过定向运动提高幼儿身体耐力，增强体质。

本次定向运动开展地是智汇公园，智汇公园是我园区周围三公里以内的一个新型公园，距幼儿园单程 2 公里。根据《指南》健康领域中动作发展目标二：具有一定的力量和耐力，大班幼儿能连续行走 1.5 公里以上。去智汇公园毅行，能够很好的锻炼孩子们不怕辛苦、坚持到底的优秀品质。同时智汇公园中能让孩子们直观的感受秋天的变化，其中的一些植物、健身器械等，能够让幼儿在这一空间内尽可能的探索，满足幼儿开展定向活动的需求。



今天的“徒步毅行，定向启程”活动圆满结束。在活动中，老师看到了孩子的坚持！他们独立走完全程（来回约 4 公里）。老师还看到了孩子们的合作精神。定向活动中，孩子们能按照自由组队，合作完成各项点上的任务。给我们的孩子点赞！

区域游戏：





家园配合:

今天的毅行活动后, 家长可以让孩子分享活动感想, 说一说一路的所见所闻。  
及时肯定孩子今天的表现, 并早点让孩子休息。