

洛陽高級中學

軍訓簡報

2024/10/21/
星期一
第二期

班主任寄语

播种一个信念，收获一种行动；
播下一个行动，收获一种习惯；
播下一个习惯，收获一种性格；
播下一个性格，收获一种命运。

同学们，人生的田地需要自己耕耘，让我们用拼搏的汗水去浇灌，用爱心的阳光去照耀，用执着的信念去期待。

军训必胜！



高一1班 班主任 姜卫坚



军训感言

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深振憾。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

——高一（1）班谷浩铭



严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

——高一（1）班袁正

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

——高一（1）班吴宇凡



军训感言

军训是一本书，有丰富多彩开心欢乐的一页，也有遭遇坎坷意志低沉的一页。重新排队，大家需要更多的磨合和默契；齐心协力，是大家面对困境时最好的办法。团结就是力量，力量的强弱，取决于团队的向心力。只有大家的心连在一起，才能变得强大，才能勇敢地跨越困难，才能使我们变得坚强，使军训更加有意义。

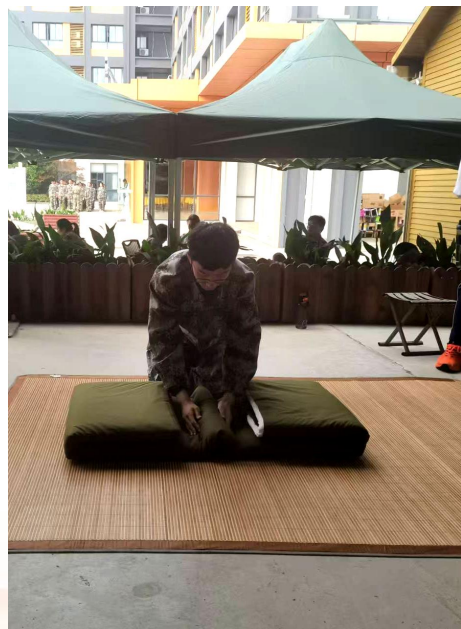
——高一（1）班熊瑞



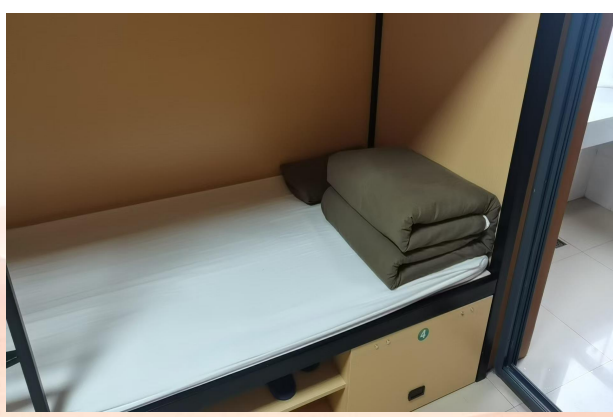
在我们的一生中，会经历许许多多的集体活动。如令人兴奋不已的电影，有说有笑的旅游，气势高涨、紧张激动的运动会……然而，我记忆最深的还是正在进行的军训，因为它使我体会到人生坚韧不拔的品质。

在这次军训生活中，我们不仅学到了一些知识，还掌握了很多技巧。军训生活酸甜苦辣可真是样样俱全哪！我们也充分地明白了“先苦后甜”的道理。总的来说，在这时间不长的军训生活中，既站我们吃到了苦，也充分尝到了甜的滋味。

——高一（1）班贾明昊



军训实况



家长寄语

亲爱的孩子，军训是你人生中最重要的一次历练，军训的日子里，或许汗水浸湿了你的衣衫，但你的眼神却愈发坚定。爸爸妈妈想对你说，每一次坚持都是对自己的一次超越，每一次挑战都是成长的阶梯，你是勇敢的战士，别怕苦，别怕累，因为这段经历会让你变得更加坚韧不拔，困难只是暂时的而你的成长却是永恒的，请继续昂首挺胸，勇往直前，因为最美丽的风景往往在陡峭的路上，多和身边的小伙伴互相帮助，共同进步。我们期待着看到你更加自信、更加勇敢的样子。加油，孩子，你是最棒的，我们为你骄傲！”

——高一（1）班王雨涵家长



随着高中生活的开始，你迎来人生中的一次重要体验——军训。这不仅是一场锻炼身体和意志的训练，更是一次成长和学习的机会。看到姜老师发在群里的照片，为你点赞，同时想寄语几句。

首先，希望你能以积极的态度去面对军训中的各种挑战。军训虽然辛苦，但它能磨练意志，增强团队协作能力，让你学会抗压。

其次，军训期间，你要照顾好自己。注意饮食均衡，保证睡眠充足，合理安排时间。只有保持良好的身体状态，才能更好地完成训练任务。

再次，军训是一个很好的团队合作机会。在集体中，每个人都很重要，希望你能够尊重他人，与同学们和睦相处，共同完成训练任务。在帮助他人的同时，你也会收获友谊和成长。

儿子，相信你能够做得很好。加油，期待你军训归来时，能够带着满满的收获和自信，迎接接下来的高中生活。

爱你的爸爸妈妈。

——高一（1）班蒋沛达家长

家長寄語

親愛的兒子：

秋意漸濃，在這個美麗的季节，你迎來了高中的軍訓生活。當我想象着你身着整齊的軍裝，在訓練場上揮灑汗水的模樣，心中滿是感慨。

兒子，軍訓是你高中生活的重要一課。這不僅是對身體的鍛煉，更是对意志的磨礪。秋天的陽光或許沒有夏日那般熾熱，但依然會帶來疲憊與挑戰。然而，我堅信你有足夠的勇氣和毅力去戰勝這些困難。

在軍訓中，你會學會遵守紀律，懂得團隊合作的重要性。你將和同學們一起，為了共同的目标而努力奮鬥。這種團結協作的精神，會在你未來的學習和生活中發揮巨大的作用。

秋天是收穫的季节，我希望你能在这次軍訓中收穫堅強的意志、珍貴的友誼和難忘的回憶。當你感到疲憊時，不妨抬頭看看那湛藍的天空，感受一下秋風的輕撫，讓大自然給予你力量。

兒子，爸爸媽媽永遠是你最堅強的后盾。我們期待着看到你在軍訓中茁壯成長，以更加自信、成熟的姿態迎接高中生活的挑戰。

愛你的爸爸媽媽

2024年10月20日

——高一（1）班李瑞麟家長



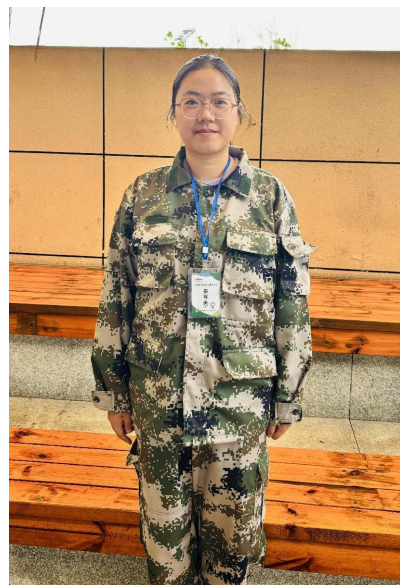
班主任寄语

平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的生活造不出时代的英雄。

在革命战争年代，谁是最可爱的人？作家魏巍道出了亿万人民的心声，那就是我们的解放军战士。和平建设时期，谁又是我们最可爱的人？答案是我们的解放军战士以及各行各业的英雄模范。毫无疑问，解放军战士依然是新时代最可爱的人，我们应当向他们学习。

我们要向最可爱的人学习些什么呢？我想主要要学习军人特别能奉献、特别能吃苦、特别能战斗的精神。学习军人特别能奉献的精神。在抗洪救灾中，在大火危及群众生命财产时，我们的军人奋勇当先。有的战士甚至牺牲了自己年轻宝贵的生命。这种奉献精神的背后是他们的高尚人格以及视国家、集体、人民利益高于一切的伟大胸怀。学习军人特别能吃苦的精神。在北国边疆、南海哨所，在风雨怒吼的深夜，在潮湿闷热的深海潜艇，都有我们战士的身影。这种吃苦精神的背后是他们坚强的意志。学习军人特别能战斗的精神。在抗击外国侵略者的战斗中、在实兵演练、军事比赛、国际维和等活动中，我们战士都表现出了巨大的战斗力。这种战斗力靠的就是他们良好的体魄、铁的纪律，靠的是团结一致。

同学们，在现在的军训和今后的学习工作中，要以军人的上述三种精神激励自己，为实现中华民族伟大复兴而奋斗终生。



高一2班 班主任 冯齐菲



军训感言

军训，说白些，就是吃苦，捱苦。古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。而这总的来说，也就是苦。

对于军训，说实话，我并没有什么美好的回忆，每天似重复而并非重复地做某一看似同样的动作，不停地做，在那大棚底下不停地做，做到汗流浹背，做到汗流满面，做到脚跟发麻，做到四肢酸痛。不错，这就是现实，军训就是苦，我觉得这是毋庸置疑的。不管前人曾写过，说过，赞美过，阿谀奉承过多少军训是美好的话语，我认为，军训就是苦，我们去军训，就是去吃苦，去捱苦。

军训期间所说的苦，其实我知道，这算不了什么。与我们将来长大面对社会，在社会上立足时所受的苦来进行比较，我知道，这只是芝麻绿豆而已。因此，我没有对这次军训有过抱怨。我知道，做人首先就是要学会吃苦，要学会懂得吃苦。

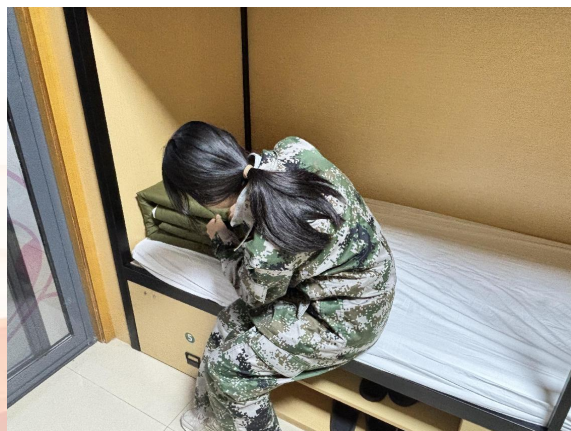
吃得苦中苦，方为人上人。这是家喻户晓的话，我从小就听说了。然而，这又有多少人做到呢？我不清楚。对于这次的军训，我所学到的东西并没有多少。不过，军训生活期间，那些所谓的苦，则加深了我的苦的意识。

吃苦并不是吃亏，不要抱有吃亏的想法来对待吃苦。要记住，黄连里可是含有很多营养，可是很有用处的哦！

——高一2班庞香雪



军训实况



军训感言

怀揣着期盼与激动，我走进高中的大门，迎来了为期七天的军训生活。在这里，我认识了很多新朋友，每天体味着酸甜苦辣。

军训生活虽然很苦，但是在苦中我们长大了，在苦中还有同学、老师，教官的关心和帮助。在军训生活中，我学会了站军姿、跨立、齐步、正步、跑步走，我感到自己正在一步一步地向自己的梦想靠近。

笔直站立的学生构成了一道独特的风景线。我们在乎的不是有多苦、有多累，而是在乎我们学到了什么，学会了什么。

在军训生活中，我们看到了方块队的美，体会到了军歌的嘹亮，明白了汗水就是成长！我们在合作与竞争中认识自己，做好自己。克服困难，勇往直前，蜕变成另一个自己。

军训不仅锻炼意志、体能，更是锻炼我们的责任感，当教官问问题，我们大声回答之后，当教官分配任务，我们做好之后，我感到了勇于承担自己责任的自豪感。

我要感谢那些不辞辛苦为我们指导的教官，是他们让我们学会承担责任，让我们在苦中成长。还要感谢和我一起军训的同学，让我在竞争中获取力量，更要感谢老师的关心。

一分耕耘，一分收获。的确如此，七天的军训，对每个同学来说是多么艰辛。但付出的少，回报又怎样会多呢？所以，我会在接下来的几天里严格要求自己，把自己变成一个真正的高中生！

——高一2班万柏林



家长寄语

亲爱的严梓榆：

当你穿上军训服，开启高中军训之旅时，爸爸、妈妈为你感到骄傲。军训是一次磨练意志、锻炼体魄的好机会。在这几天里，你可能会感到疲惫，但要坚持下去。高中生活充满挑战，希望你能像在军训中一样，勇敢面对困难，不轻易放弃。学会团结协作，与同学们共同进步。愿你在军训中收获坚强、自信和友谊，以崭新的姿态迎接高中生活的精彩。加油，爸爸、妈妈相信你一定能行。2024年10月20日。

——高一（2）班严梓榆家长



军训虽苦，但它是成长的一部分。在汗水中，你学会了坚韧与毅力。每一个步伐，每一次转身，都是对自己的挑战和超越。无论你走到哪里，这份毅力都将成为你前行的动力。加油！展现你的勇敢与毅力！在这次军训中，不断突破自我，不断挑战极限。即使前方路途艰辛，相信你也定能凭借汗水和坚韧最终收获成功的果实。

——高一（2）班任成刚家长



高一2班的同学们好！

期盼已久的军训已如约而至，训练场硕大的铁血军魂、爱我中华、弘扬精神标语前面有你们挥汗如雨，列队如墙的身影！

希望你们经过刻苦的军训更深刻体会无数先烈英雄们的无畏精神，更爱我们伟大的祖国，往后更加努力学习去建设更强更美祖国！

军纪如铁、意志如钢，希望你们在短暂的军训时光里都能刻苦训练，更严格要求自己勇于战胜困难，走出困境，成功就会属于你们。

希望你们戒骄戒躁，为了整体的荣誉，坚持到底；服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！

——高一（2）班李镇宇家长



家長寄語

給軍訓女兒一封信：

軍訓、就是要培養我們的品質，磨礪我們的意志。
我的女兒劉淇雯，首先媽媽希望你能順利完成這次軍訓中所有的任務！

這次是你上高中第一次參加學校組織的軍訓活動，和初中軍訓有些不同，初中軍訓時間短，還需要媽媽幫你準備軍訓用品。而這次是你自己整理好衣服和用品，從這點，媽媽很高興，我的雯雯又長大一些了。親愛的雯雯，媽媽看到你穿著迷彩服英姿颯爽的站着，就特別高興！

在媽媽身邊，你是一個喜歡賴床和磨蹭的小姑娘。媽媽希望你能在這次軍訓中，團結同學互相幫助，積極配合教官。注意維護集體榮譽，努力克服困難，改正不好的習慣，不怕苦，不怕累，挑戰和超越自己。我的女兒劉淇雯你可以做得更好！加油！加油！在加油！

——高一（2）班劉淇雯家長

高一（2）班任依樊家長



老師好！各位教官好！

我是陳佳的家長。今天早上我開車送孩子上學，也是軍訓的第一天。軍訓是個鍛煉自己意志力、團結協作的好機會，希望孩子別害怕吃苦、盡快融入到軍訓的集體生活，團結緊張、嚴肅活潑。通過以後幾天的軍訓，提高孩子對軍訓意義的認知，做到站如松、坐如鐘、走如風，加深一切行動聽指揮的集體主義思想。在以後的人生長河中留下一筆寶貴的吃苦耐勞、精益求精、團結友愛的精神財富。

最後：祝陳佳和同學們軍訓愉快不掉隊，互幫互學出成績。

——高一（2）班陳佳家長

