

洛陽高級中學

軍訓簡報

2024/10/20/

星期日

第一期

洛陽高級中學舉行2024級高一新生軍訓開營儀式



十月深秋，秋高气爽，沙场秋点兵。2024年10月20日上午，常州市武進區洛陽高級中學2024級高一學生軍訓開營儀式在太湖灣教育大營地舉行。常州市武進區洛陽鎮人武部部長周建峰，武進區教育局基教科副科長陸琪，武進區教育局基教科體衛藝專干主任黃文娟，武進區洛陽高級中學校長施凱、年級分管副校長王宏亮，高一年級年管會全體成員，高一年級全體班主任參加了本次儀式，儀式由學生發展中心主任崔勇主持。

開營式上，武進區洛陽鎮人武部部長周建峰同志首先作軍訓動員，他和同學們分析了現今的國際局勢，要求同學們增強國家安全意識，培養愛國主義精神，樹立吃苦耐勞、艱苦樸素的作風。

高一（9）班施唯哲同學作為學員代表發言，他代表全體高一學生表态：2024級全體高一年級學生一定服從命令，聽從指揮，吃苦耐勞，磨練意志，為今后的學習和生活打下良好的思想基礎。施凱校長對2024級新生軍訓期待滿滿，他囑托同學們要統一思想，端正態度，刻苦訓練，錘煉意志，嚴守紀律，培養作風。他希望全體學生在這次軍訓中團結一致，刻苦訓練，邁好高中學習生活的重要一步，以優秀的軍訓成果和良好的精神風貌展現出洛高學子的風采。王宏亮副校長宣讀軍訓編制人員名單。武進區教育局基教科副科長陸琪同志宣布軍訓開訓命令。

開營儀式在雄壯的《中國人民解放軍軍歌》聲中圓滿結束。本次軍訓將從10月20日持續到26日，在為期七天的軍訓生活中，將開展國防教育、軍姿訓練、內務整理、經典誦讀、紅歌比賽等多項活動。

相信通過本次軍訓，學生們的組織性、紀律性會進一步增強，自主管理的能力將有較大程度的提高，從而為三年的高中生活夯實基礎。

洛陽高級中學





施 凯

尊敬的常州太湖湾国防教育基地领导、全体教官、老师们、同学们：
大家好！

同学们，学校对军训工作十分重视，对军训的成效寄予厚望。为使本次军训达到预期目标，我希望同学们做到以下几点：

一要统一思想，端正态度。保持高昂的斗志、饱满的精神状态，并且全身心投入军训活动，一丝不苟完成军训任务。

二要刻苦训练，锤炼意志。全体同学要发挥“流血流汗不流泪”的精神，刻苦训练。高标准、严要求。做到不怕苦、不怕累，力争取得好成绩。

三要严守纪律，培养作风。增强组织纪律观念，要严格遵守军训制度和安排。尊重教官，服从领导，体现我们洛高学子的好精神风貌。

四要关心自己，牢记安全。各位同学要注意饮食和气温变化，养成健康的生活习惯。同时，要做到安全牢记心中，遇有突发病情相互帮助，及时报告，及时处理。

最后，预祝我校高一新生军训工作取得圆满成功！并再一次感谢太湖湾国防教育基地的全体官兵，谢谢你们对我校工作的大力支持！

谢谢大家！

——施凯校长在军训开营仪式动员大会上的讲话节选



恰同学少年 风华正茂



军训是高中生的必修课，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博爱的胸怀以及艰苦奋斗的作风。为此，我们要做到以下几点：

一、服从命令，听从指挥。在军训中，我们要充分发扬流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的精神，无论多苦多累，无论是风吹还是雨打，我们绝不退缩，一切行动听从指挥。

二、苦练耐久度，磨练意志。利用好7天的军训时间，虚心向教官们学习，坚持不懈持之以恒。塑造自己的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

三、巩固军训成果。我们相信，这短短的几天，军训必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，我们一定会把军训中形成的良好习惯，学到的好思想，好作风继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

——高一（9）班学生代表施唯哲同学发言节选

**軍訓，一場青春的洗禮，铸就堅韌不拔之志，
磨礪出時光無法侵蝕的鋒芒。**



軍訓，是青春的磨礪，它讓我們的心靈更加成熟，更加堅定。





军训，是一首激昂的诗，是一幅生动的画。它让我们学会坚韧，学会团结，让我们的青春因此而焕发光彩。

晚饭后我们一起收拾碗筷，洗涤餐具！！！！



“出门看队伍，进门看内务。”内务整理是军训的必修课，也是体验军训生活的基础。



教官们通过现场示范，为同学们讲解折叠被子的步骤，如何通过“叠、压、折、挤、修”将被子折叠成“豆腐块”

同学们严格按照军训内务规定，同学们用心地将自己的被子叠成豆腐块的形状



内务整理是对生活技能的训练，也是对耐心、品格的磨练

溯源讲坛：军训的起源

我国的军训最早可追溯至夏商时期。在商代，由于诸侯间战争增多，统治者对军事训练十分重视，除了对正规军队进行训练外，还通过学校对各级贵族子弟进行军事教育。从西周开始，学生的军训就很正规了。那时的政府设立“国学”与“乡学”，国学有“小学”和“大学”两级。据《周礼》等记载，西周的大学是以习武为主的，教师一般由军官担任。军训主要内容为习射，即学射箭，还有驾驭五种战车的方法等。其中的“大学”，即以“六艺”为标准课程。



春秋时期，诸侯纷争，各小诸侯国都很重视军事教育，军训开始迅猛发展。到秦汉之时，儒家学术逐渐被奉为正统，军事教育渐渐弱化，学校军训则开始迅速衰落。不过到唐朝，这一情况有所改观。

“唐人尚武”，军训又被提了出来。到了宋元时期，国家再无尚武之风。到了明清时期，尚武精神有所恢复。清末民初，军训时兴时滞。新中国成立之后，我国对学生实施军事训练真正走向正轨。



军训知识小科普

根据《中华人民共和国国防教育法》规定，除大学、高中生外，还有中小學生也应接受军训。时间一般在9月份开学前或10月份国庆后。

《中华人民共和国兵役法》第四十五条规定：普通高等学校的学生在就學期間，必須接受基本軍事訓練。

中央军委国防动员部关于印发《普通高等学校军事课建设标准》的通知規定：军训实际训练时间不得少于14天。

小学生与初中生主要训练基本的队型排列和动作，不宜过度军训。

高中生在队型排列的基础上，训练内务整理和紧急疏散等日常能力，并开展国防知识讲座。

技校生、大学生则接受正规的军事训练和地震应急疏散训练，男生一般为10—30天，女生一般为5—15天。

普通高等学校招生全国统一考试考生被普通高等学校录取后，必须参加军训。

