关爱教育 学会感恩

--2023-2024学年第二学期第十三周升旗仪式主持稿

常州市新北区新港幼儿园 蔡小琴

亲爱的小朋友们老师们：早上好！又是一个充满希望的早晨，我们相聚一起，举行庄严的升旗仪式。我宣布新港幼儿园第十三周升旗仪式现在开始。

今天担任小旗手的是：扬扬1班:余心瑶，刘子柔，谢俊喆，熊亮玉请小旗手们准备，全体立正——出旗

升国旗、奏国歌，请全体老师、小朋友行注目礼

—— 礼毕

孩子们，现在夏天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，这个季节很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在夏天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。那么，我们如何在夏季有效地预防疾病呢?

注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防夏季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、户外游戏结束后都要及时认真洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，保持教室以及室内空气流通，尽量少去密闭的公共场所，尽量佩戴口罩。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告者师或家长，多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄， 讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到时刻做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。我们一起来学习一个预防传染病儿歌。

幼儿疾病预防知识儿歌—— 预防传染病

小朋友们都知道，传染病预防有高招。

勤换衣,多通风,人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手,生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少,牛奶鸡蛋也需要。

多喝水,多锻炼；休息好,身体好。

传染病吓得快快跑,你我健康哈哈笑。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人， 健康地生活!

上周的母亲节活动中，我们也涌现出许多爱心小龙娃，他们是...

贝贝1班 王缙煊 贝贝2班 戴昕妍

润润1班 张景睿 润润2班 姜伊一 润润3班 周子桉 润润4班 夏婧垚

乐乐1班 葛沐晨 乐乐2班 张思昱 乐乐3班 靳文帅 乐乐4班 张炫辰

扬扬1班 刘子柔 扬扬2班 袁梓涵 扬扬3班 赵淳汐 扬扬4班 张悦航

请爱心小龙娃们上来。请园长妈妈为他们颁发荣誉奖状。

今天的升旗仪式到此结束！请各班依次退场。