

**大二·心语**

 **DAILY LIFEmmexport1594010006013**



↓↓↓

**/2024/10/29**

我们的主题——《金色的秋天》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿29人，0人请假。

2.**来园情况：**今天我们班所有小朋友都准时来园了，**丁雅琦、高宇辰**要尽快养成准时来园的好习惯哦！大部分幼儿都能够主动晨间签到，所有的小朋友能够独立书写自己的姓名！所有幼儿都能够在签到后自主选择区域游戏后有序进行晨间一系列活动。非常棒！

3.**早点内容**：今天吃的点心是鲜牛奶、多样饼干、腰果。孩子们能够自主倒牛奶，并做好点心后的自我服务。

|  |
| --- |
| **02 健康活动：运动中的自我保护**  这是一节关于运动中怎样保护自己身体的健康活动。运动中的自我保护，首先要做好运动前的准备（运动时的服装，选择运动场地，什么情况下不能到户外运动等），然后了解运动前要进行热身运动，运动中需要注意什么，最后了解运动后可以做什么。本次活动主要是让幼儿根据自己的已有经验与同伴进行讨论，从而了解到如何在运动中保护自己，以及运动中自我保护的重要性。  孩子们十分喜欢户外活动，在每次户外活动中都特别兴奋，但是他们并不知道在运动中应该如何保护自己。本次活动的开展，能够更好地让幼儿了解到如何在运动中能保护好自己的身体。  活动中**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、刘伊佳、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰、梁铭轩**能了解在运动中保护自己身体的正确方法。  **丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、刘伊佳、刘政凯、董程宁、梁铭轩**能表达出在日常运动中提高幼儿自我保护意识。 |

mmexport1590938236088 **03生活活动**mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

1. 午餐情况

午餐时星期二的小值日生们能在餐前提前做好准备工作，各司其职，幼儿能够根据自己的饭量自主盛饭、盛菜。进餐时绝大多数幼儿能够做到不挑食，并保持桌面干净；餐后，孩子们能自主送碗和筷子，并做好餐后清洁。

今日的美食播报员是：**丁沐晞，**今天午饭吃的是紫薯饭、**鲍鱼鸡煲、韭菜银牙、鸭血豆腐汤。**

今天的午饭中**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、刘伊佳、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰、梁铭轩**饭菜全部吃完了。

**添饭菜：李沐冉、梁铭轩、沈奕恺、沈沐晨、高翌涵、曹铭轩**

**下午：午点是三鲜蒸饺、苹果、人参果。**

**2.午睡情况**

未睡：**沈沐晨、李雨菲**

** 04温馨提示 **

★**秋季是感冒高发季，如孩子身体不适请在家休息并及时告知老师哦。**

**。**

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录

**mmexport1591077507835**