**新龙湖大二班今日动态**

**2024年10月25日**

**出勤：今天来园人数34人,4人请假**

**一、晨间来园：**

孩子们进入大班生活，小朋友们入园后主动和老师、小朋友们打招呼说早上好，区域根据自己的需求进行游戏，很棒哦。

**二、集体活动**

健康：预防秋燥

秋燥，并不是指一种疾病，而是指人们在秋天出现的各种不适，如皮肤干燥或发生皲裂，口鼻干燥、咽干口渴、舌干少津，大便燥结、毛发无光泽。这是由于空气湿度过低引起的。干燥的空气影响人体的皮肤和呼吸道粘膜的湿度，使皮肤干燥，肺功能受抑，组织氧化不足，从而容易发生干燥或炎症。稍有疏忽，便会引起气管炎或支气管炎，出现“燥咳”。本次活动主要通过观察图片交流秋燥的症状和产生原因，并能在交流中学会预防秋燥的方法。

孩子们的皮肤无比娇嫩，而且对外界的变化很难适应，一旦天气变得干燥，很容易出现皮肤干燥或发生皲裂，也会有其他的不良反应，如：口鼻干燥、咽干口渴、舌干少津，大便燥结。在我班，经常有小朋友会把干裂流血的嘴唇给我看，也有很多小朋友会鼻塞，容易口干，咳嗽流鼻涕，但是大部分幼儿不知道这是因为秋季气温变化大，湿度低，水分少，只有及时补充水分和营养，就能预防秋燥，让身体健康。活动中于锦楠、冯钰源、冯皓辰、张佳妮、张琳晞、李雨萱、臧宇朋、栾晞纯、邹羽晗、朱诗涵、万晞文、郑丽莎、张轩睿、李一阳、孙贝牙、金芳伊、张睿宸、郁明泽、袁明楷、陆忻妍、黄钰洁、蔡晗熙、韩文雅、王思宸、陈悦、朱明曦、高茗昀、陈宇航、李沐荞、肖泽、孙艺菲、钱欣悦、李金瑶、王瑞清都能够任真倾听，并且尝试3以内的加减法。

**三、今日餐点**

今天的早点：纯牛奶、蒸红薯

今天的午餐：二米饭、茄汁肥牛煲、青菜炒豆皮、冬瓜海带虾米汤

今天的水果：香蕉、甜瓜

今天的点心：沙琪玛

小朋友们整体的午睡情况都很好，早早的就进入梦乡啦！孩子们吃饭的状况比以前有进步，饭菜孩子们都很喜欢吃，全部吃光哦！

1. **温馨提示：**

1.请各位家长注意来园、返园的路上安全哦，来离园接送请按照门口的秩序排队哦。

2.早晨入园时间是8点，家长们不要过早送孩子在门口等待哦。