

常州龙城高级中学菜单—— 11. 11

早餐

序号	品名	规格	
1	山芋粥	碗	
2	豆浆	碗	
3	烧卖	碗	
4	玉米馒头	个	
5	鲜肉大包子	个	
6	菜包	个	
7	鸡蛋类	茶叶蛋	
		白煮蛋	
		煎蛋	
8	牛肉饼	个	
9	麻球	个	
10	红枣糕	块	
11	蛋挞	个	
12	鸡蛋饼	个	

中餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1		150	
2		150	
3	红烧排骨	150	
4	手撕鸡	150	
小荤 1	青椒豆腐肉片	150	
2		150	
3	西红柿炒鸡蛋	150	
蔬菜 1		150	
2	青椒土豆丝	150	
3	蒜泥生菜	150	
特色招牌	麻辣烫	份	
风味小吃	咖喱鸡肉饭	碗	
主食	白米饭	份	
汤	排骨冬瓜汤		

晚餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1	百叶结烧肉	150	
2	红烧鱼块	150	
小荤 1	小炒黄瓜	150	
2	回锅肉	150	
蔬菜 1	手撕包菜	150	
2	麻婆豆腐	150	
特色招牌		份	
风味小吃		碗	
主食	白米饭	份	
汤	平菇豆腐汤		

常州龙城高级中学菜单—— 11. 12

早餐

序号	品名	规格	
1			
2	小米南瓜粥	碗	
3	豆浆	碗	
4	辣花卷	个	
5	鲜肉大包子	个	
6	萝卜丝包	个	
7	鸡蛋类	茶叶蛋	
		白煮蛋	
		煎蛋	
8	烧卖	个	
9	玉米	段	
10	土豆丝鸡蛋卷	个	
11	红豆卷	个	
12	酱香饼	个	

中餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1	辣鸡腿蒸白干	150	
2		150	
3	豆角干烧肉	150	
4		150	
小荤 1	丝瓜鱼豆腐	150	
2		150	
3	宫保鸡丁	150	
蔬菜 1		150	
2	青椒土豆丝	150	
3	香菇青菜	150	
特色招牌	麻辣烫	份	
风味小吃	咖喱鸡肉饭	碗	
主食	白米饭	份	
汤	冬瓜海带汤		

晚餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1	红烧大排	150	
2		150	
小荤 1	可乐鸡翅	150	
2	花菜炒肉片	150	
蔬菜 1	家常豆腐	150	
2	炒菠菜	150	
特色招牌	干锅包菜	份	
风味小吃		碗	
主食	白米饭	份	
汤	金针菇豆腐蛋汤		

常州龙城高级中学菜单—— 11. 13

早餐

序号	品名	规格	
1		碗	
2	玉米粥	碗	
3	豆浆	碗	
4	豆沙包	个	
5	鲜肉大包子	个	
6	雪菜包	个	
7	鸡蛋类	茶叶蛋	
		白煮蛋	
		煎蛋	
8	油条	根	
9	蛋挞	个	
10	烧卖	个	
11	小麻糕	个	
12	鸡蛋饼	个	

中餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1	番茄牛腩	150	
2		150	
3	藤椒琵琶腿	150	
4		150	
小荤 1	小炒千叶豆腐	150	
2		150	
3	青椒木耳炒培根	150	
蔬菜 1	辣炒包菜	150	
2		150	
3	油面筋毛白菜	150	
特色招牌	酸辣粉	份	
风味小吃	咖喱鸡肉饭	碗	
主食	白米饭	份	
汤	绿豆银耳汤		

晚餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1	避风塘辣子排骨	200	
2	剁椒蒸鱼块	200	
小荤 1		200	
2	芹菜炒肉丝	200	
蔬菜 1	杏鲍菇木耳炒鸡蛋	200	
2	毛白菜炒豆皮	200	
特色招牌	酸辣海带丝	份	
风味小吃		碗	
主食	白米饭	份	
汤	黄瓜蛋汤		

常州龙城高级中学菜单—11.14

早餐

序号	品名	规格	
1		碗	
2	红豆粥	碗	
3	豆浆	碗	
4	玉米馒头	个	
5	鲜肉大包子	个	
6	菜包	个	
7	鸡蛋类	茶叶蛋	
		白煮蛋	
		煎蛋	
8	咸菜煎饼	根	
9	萝卜丝小酥饼	个	
10	三鲜小煎饺	个	
11	千层饼	块	
12	玉米	段	

中餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1		150	
2	杭椒牛柳	150	
3		150	
4	白萝卜烧肉	150	
小荤 1		150	
2	西红柿炒鸡蛋	150	
3	鱼香肉丝	150	
蔬菜 1		150	
2	清炒土豆丝	150	
3	蒜泥生菜	150	
特色招牌	酸辣粉	份	
风味小吃	番茄土豆牛腩盖浇饭	碗	
主食	白米饭	份	
汤	紫菜蛋汤		

晚餐

序号	品名	重量/克	
大荤 1	菠萝里脊肉	150	
2	土豆烧鸡	150	
小荤 1	小烤面筋	150	
2	包菜炒鸡蛋	150	
蔬菜 1	青菜油面筋	150	
2	酸辣藕片	150	
特色招牌		份	
风味小吃	大排面	碗	
主食	白米饭	份	
汤	紫菜蛋汤		

常州龙城高级中学菜单—— 11.15			
早餐			
序号	品名	规格	
1		碗	
2	黑米粥	碗	
3	豆浆	碗	
4	花卷	个	
5	鲜肉大包子	个	
6	菜包	个	
7	鸡蛋类	茶叶蛋	
		白煮蛋	
		煎蛋	
8	米糕	个	
9	大春卷	个	
10	酱香肉饼	个	
11	韭菜粉丝煎包	个	
12	花卷	个	
中餐			
序号	品名	重量/克	
大荤 1		150	
2	杏鲍菇烧肉	150	
3		150	
4	锅包肉	150	
小荤 1	蒜苗炒肉丝	150	
2	回锅肉	150	
3		150	
蔬菜 1	酸辣土豆丝	150	
2		150	
3	炆炒毛白菜	150	
特色招牌	麻辣烫	份	
风味小吃	番茄土豆牛腩盖浇饭	碗	
主食	白米饭	份	
汤	冬瓜木耳蛋汤		
晚餐			
序号	品名	重量/克	
大荤 1	梅干菜大肉	150	
2	可乐鸡翅	150	
小荤 1	虎皮青椒	150	
2	西红柿炒蛋	150	
蔬菜 1	麻婆豆腐	150	
2	蒜泥生菜	150	
特色招牌		份	
风味小吃			
主食	白米饭	份	
汤	西红柿蛋汤		

[illegible]

[illegible]