**一周菜谱公示栏**

**(10.28-11.1)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 面筋塞肉 | **红烧翅根** | **糖醋排骨** | **红烧鸭块** | **金针菇肥牛** |
| 上校鸡块 | **茄汁基围虾** | **肉沫炖蛋** | **拇指香肠** | **清汤虾丸** |
| 肉沫萝卜 | **白菜百叶** | **中椒腐竹木耳** | **宫爆鸡丁** | **肉沫粉丝** |
| 花菜炒蛋 | **糖醋面筋** | **青椒土豆丝** | **番茄炒蛋** | **生瓜肉丝** |
| 西湖肉羹 | **紫菜蛋汤** | **番茄面疙瘩汤** | **冬瓜海带汤** | **鸭血汤** |
| 点心：闲趣饼干 |  | **辅食：蒙牛酸奶** |  |  |