

**大二·心语**

  **DAILY LIFEmmexport1594010006013**

↓↓↓

**/2024/10/24**

我们的主题——《金色的秋天》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿12人，其中3人请假。14位幼儿参加亲子研学活动，前往苏州乐园开展研学活动。

2.**来园情况：**我们早上入园时间是8:00-8:10，大部分的孩子能够准时入园。大部分的孩子来园后能够主动和老师、小朋友打招呼，但是还有部分幼儿未主动找招呼，明天要记得主动打招呼哦！今天，来园后，在园幼儿都能够主动签到，为你们点赞！

3.**早点内容**：今天吃的点心是鲜牛奶、多样饼干、碧根果。孩子们都能够自主进行早点活动，根据自己的情况倒适量的牛奶，棒棒哒！但是在喝牛奶的时候，有部分幼儿一边吃一边讲，放杯子时未轻拿轻放，需要注意哦！

** 02 户外活动：美人鱼滑滑梯 **

户外活动是幼儿一日生活中的重要一环，也是幼儿健康教育的重要组成部分。《指南》指出，每天保证幼儿的户外活动时间，提高幼儿适应季节变化的能力，幼儿每天的户外活动时间一般不少于两小时。本周，我们仍旧不混班，今天，我们玩的是美人鱼滑滑梯，孩子们对滑滑梯十分的感兴趣，听到开始的指令后便选择了自己感兴趣的部分玩了起来，有的玩滑滑梯上对攀爬网，有的在钻山洞，有的在从高处滑下来，孩子们玩的可开心啦！

活动反馈：《指南》指出，每天保证幼儿的户外活动时间，提高幼儿适应季节变化的能力，幼儿每天的户外活动时间一般不少于两小时。在今天早上便开展了户外活动，在游戏过程中，孩子们能够大胆的尝试、通过攀爬滑滑梯、玩攀爬网、钻山洞等锻炼了孩子的平衡能力及力量和耐力。在活动中，我们及时关注孩子们游玩时的情况，及时提醒孩子擦汗、喝水，回到教室之后，我们及时及时提醒孩子喝水，为孩子擦汗，更换垫背毛巾，爸爸妈妈们可以为孩子们准备一条替换的垫背毛巾放在幼儿园抽屉中。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4098.JPGIMG_4098** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4099.JPGIMG_4099** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4100.JPGIMG_4100** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  |  |
| **03 健康活动：预防秋燥**  秋燥，并不是指一种疾病，而是指人们在秋天出现的各种不适，如皮肤干燥或发生皲裂，口鼻干燥、咽干口渴、舌干少津，大便燥结、毛发无光泽。这是由于空气湿度过低引起的。干燥的空气影响人体的皮肤和呼吸道粘膜的湿度，使皮肤干燥，肺功能受抑，组织氧化不足，从而容易发生干燥或炎症。稍有疏忽，便会引起气管炎或支气管炎，出现“燥咳”。本次活动主要通过观察图片交流秋燥的症状和产生原因，并能在交流中学会预防秋燥的方法。  孩子们的皮肤无比娇嫩，而且对外界的变化很难适应，一旦天气变得干燥，很容易出现皮肤干燥或发生皲裂，也会有其他的不良反应，如：口鼻干燥、咽干口渴、舌干少津，大便燥结。在我班，经常有小朋友会把干裂流血的嘴唇给我看，也有很多小朋友会鼻塞，容易口干，咳嗽流鼻涕，但是大部分幼儿不知道这是因为秋季气温变化大，湿度低，水分少，只有及时补充水分和营养，就能预防秋燥，让身体健康。  **丁沐晞、李沐冉、王艺瑾、陶栀夏、曹铭轩、汤舒谣、刘倢序、钱进、董程宁、杨祥瑞**知道秋季气温变化大，水分少，要及时补充水分和营养，预防秋燥。  **丁沐晞、李沐冉、王艺瑾、陶栀夏、曹铭轩、汤舒谣、刘倢序、董程宁、杨祥瑞、**能关注自己身体的变化，及时发现并表达出来，学习预防秋燥的方法。  活动反馈：今天，我们开展了健康活动《预防秋燥》，孩子们对秋燥症状及如何预防秋燥有了一定的了解，在活动中，部分幼儿能够大胆表述自己的想法，为你们点赞，其他幼儿也要积极发表自己的想法哦！ | | |
|  | | |
| mmexport1590938236088 **04 区域游戏**mmexport1590938236088  今天，在区域游戏中，孩子们都能够自主选择区域进行游戏。其中，益智区：**钱进、玩的是拼图（位置与方位）；**  角色区：**王艺瑾、刘倢序在穿手链（手部精细动作）。**  建构区：**曹铭轩在地面建构搭建房子（视觉图形与空间推理）。**  万能工匠：**杨祥瑞、高宇辰、宋旭峰在万能工匠搭建（视觉图形与空间推理）。**  美工区：**丁沐晞、李沐冉、陶栀夏、汤舒谣、董程宁、丁沐晞、在美工区画画（表达表现）。** | | |
|  |  |  |
| **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4114.JPGIMG_4114** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4115.JPGIMG_4115** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4116.JPGIMG_4116** |
| **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4117.JPGIMG_4117** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4118.JPGIMG_4118** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4119.JPGIMG_4119** |
| **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4120.JPGIMG_4120** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/IMG_4121.JPGIMG_4121** |  |

mmexport1590938236088 **05苏州研学活动**mmexport1590938236088

今天，有部分幼儿参加了苏州乐园研学活动，在苏州乐园度过了美好的一天。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/QQ图片20241024132052.jpegQQ图片20241024132052** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/QQ图片20241024132235.jpegQQ图片20241024132235** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/QQ图片20241024132009.jpegQQ图片20241024132009** |
| **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/QQ图片20241024132235.jpegQQ图片20241024132235** | **E:/2024-2025大班上/动态照片/10.24/QQ图片20241024132235.jpegQQ图片20241024132235** |  |

活动反馈：今天，部分幼儿参与了学校组织的苏州乐园研学活动，在整个活动中，孩子们都表现的十分的兴奋，回家之后可以和孩子一起再次讲一讲今天的游玩过程，并且可以用日记的形式记录下来。

mmexport1590938236088 **06生活活动**mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

1.午餐情况

今天午饭吃的是燕麦饭、青椒卤鸭胗、生瓜茭白炒肉沫、时蔬银鱼羹。今天午饭中，**李沐冉、王艺瑾、陶栀夏、高宇辰、曹铭轩、汤舒谣、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰**孩子都能够快速吃完自己的饭、菜和汤，为你们点赞！天气渐冷，希望你们每天都能够在11:35 前吃完午餐哦！

**下午：午点是红枣百合小米粥，橙子、火龙果。**

**2.午睡情况**

睡的比较晚：**高宇辰、王艺瑾**

活动反馈：今天孩子们自己盛饭、盛菜，孩子都能够根据自己的饭量盛适量的饭，但是再盛饭的过程中还需要不断提醒孩子的拿勺姿势。在餐后，幼儿需要洗手、漱口、擦嘴巴，但是部分幼儿餐后工作未能全部做完，有部分幼儿只做了擦嘴巴。下次记得要全部做好哦!

** 04温馨提示 **

近期天气晴朗，我们会进行户外活动，以防孩子出汗过多导致感冒，请为孩子准备垫背巾！

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录

**mmexport1591077507835**