|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第七周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/10/14 星期一 | 2024/10/15 星期二 | 2024/10/16 星期三 | 2024/10/17 星期四 | 2024/10/18 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 骨汤小小饼 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 梨 米饭 鱼香肉丝 黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 火龙果 米饭 红烧鸡翅  花菜胡萝卜 七彩豆腐羹 | 柑桔 麦片米饭  牛肉土豆  西兰花木耳 番茄蛋汤 | 哈密瓜 麦片米饭  鹌鹑蛋烧肉  茭白肉丝 水豆腐汤 | 香蕉 红烧鸡腿 什锦炒饭  豆芽肉末汤 |
| 下午 | 红枣粥 | 小米糕 | 紫米粥 | 红豆粥 | 蛋糕 |