|  |
| --- |
|  幼儿第七周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/10/14 星期一 | 2024/10/15 星期二 | 2024/10/16 星期三 | 2024/10/17 星期四 | 2024/10/18 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶骨汤小小饼 | 牛奶万年青 | 牛奶一口小面包 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 梨米饭鱼香肉丝黄瓜炒鸡蛋菌菇汤 | 火龙果米饭红烧鸡翅花菜胡萝卜七彩豆腐羹 | 柑桔麦片米饭牛肉土豆西兰花木耳番茄蛋汤 | 哈密瓜麦片米饭鹌鹑蛋烧肉茭白肉丝水豆腐汤 | 香蕉红烧鸡腿什锦炒饭豆芽肉末汤 |
| 下午 | 红枣粥 | 小米糕 | 紫米粥 | 红豆粥 | 蛋糕 |