|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第八周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/10/21 星期一 | 2024/10/22 星期二 | 2024/10/23 星期三 | 2024/10/24 星期四 | 2024/10/25 星期五 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 桔子 麦片米饭 糖醋排骨  白菜肉片 七彩豆腐羹 | 哈密瓜 麦片米饭 清蒸龙利鱼  鱼香肉丝 番茄蛋汤 | 苹果 米饭  清蒸肉圆 西兰花木耳 鱼丸汤 | 火龙果 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 香蕉 麦片米饭 百叶烧肉  宫保鸡丁 水豆腐汤 |
| 下午 | 红豆粥 | 小米糕 | 南瓜粥 | 红薯粥 | 蛋糕 |