|  |
| --- |
|  幼儿第八周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/10/21 星期一 | 2024/10/22 星期二 | 2024/10/23 星期三 | 2024/10/24 星期四 | 2024/10/25 星期五 |
| 上午 | 牛奶万年青 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶一口小面包 | 牛奶骨汤小小饼 |
| 中午 | 桔子麦片米饭糖醋排骨白菜肉片七彩豆腐羹 | 哈密瓜麦片米饭清蒸龙利鱼鱼香肉丝番茄蛋汤 | 苹果米饭清蒸肉圆西兰花木耳鱼丸汤 | 火龙果米饭什锦虾仁菠菜炒蘑菇三鲜汤 | 香蕉麦片米饭百叶烧肉宫保鸡丁水豆腐汤 |
| 下午 | 红豆粥 | 小米糕 | 南瓜粥 | 红薯粥 | 蛋糕 |