**七十五载辉煌路，灵娃逐梦运动场**

**——采菱小学2024-2025学年秋季校运会比赛方案**

为进一步落实“双减”政策，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，增强学生体质、磨砺学生意志、提升学生综合素质，进一步推动校园体育文化建设，弘扬团结协作、顽强拼搏的体育精神，促进学生在德智体美劳全面发展。结合学校实际,我校决定开展“七十五载辉煌路，灵娃逐梦运动场”主题运动会活动，鼓励全体师生积极参与，展现自我风采，现将本学期校运会竞赛规程下发给你们，希望各班根据规程要求，认真组织训练，迎接比赛，努力提高我校竞技体育水平。具体事项如下：

一、比赛时间：10月23日

二、比赛地点：校田径场

三、参赛单位：采菱小学一至六年级各班

四、比赛项目（详见附件1）

①活力绳操：《奔跑的少年》

②武术操：《旭日东升》

③体能操

④田径：

一年级项目**60米**、**100米、立定跳远**

二年级项目**60米**、**100米、200米、立定跳远**

三年级项目**100米、200米、400米、跳远、垒球、4\*100（2男2女）**

四年级项目**100米、200米、400米、跳远、垒球、跳高、4\*100（2男2女）**

五六年级项目**100米、200米、400米、800米、跳远、垒球、跳高、4\*100（2男2女）**

五、参加办法：

1、比赛以年级分组，不限年龄。

2、每名运动员最多可报单项二项。

3、各班必须按照规程要求组织报名比赛。

六、团体总分个人名次：

1、团体总分各年段各取前3名发奖状。

2、个人名次取前6名，不足6名（包括6名）减一录取，按7、5、4、3、2、1计分。

七、奖励、报名：

1、获得团体名次的班级发给奖状。

2、报名表于**10月19日前填写好电子表格**交至杨成行老师。

采菱小学体育组

二0二四年十月

**开幕式方案**

一、运动会名称与口号

名称：建国75周年庆典校园运动会

口号：“七十五载辉煌路，灵娃逐梦运动场”

二、开幕式设计

国旗、校旗及主题旗帜升旗仪式：庄严升国旗、校旗增强仪式感。

三、主题表演：

合唱《我和我的祖国》领唱：王娇云 李阳婷

全校师生大合唱，表达对祖国的深情厚谊。

1. 领导致辞与宣誓：校领导发表讲话，回顾历史，展望未来；运动员、裁判员代表宣誓。

方案时间：

10月23日

8:20 开幕式

8:40 六年级绳操武术操体能操比赛……五四三二一年级

10:00田径比赛

13:30田径比赛

附件1

采菱小学绳操、武术操、体能操比赛方案

为了推动我校学生积极参加体育锻炼，提高学生大课间活动的质量，切实增强学生的体质，促进和谐校园的建设，全面推进素质教育。学校将进行绳操、武术操、体能操比赛，现将具体事宜通知如下：

一、比赛时间、地点

时间：10月23日上午

地点：足球场

二、 评比奖励办法：按年级组评选前三名。

三、参加办法

1、以年级为单位比赛，各年级按班级顺序依次统一进场进行比赛。

2、以进场、做操、退场的程序比赛，并要求有领操学生。

四、具体评分细则

1、服装统一（10分）

2、进出场队伍（20分）

要求：队伍整齐，步伐一致，精神饱满。

3、动作规范、准确（60分）

要求：做操时动作准确、有力，动作到位，精神饱满，并按音乐节拍做。

4、出勤要求（10分）

原则上要求全体参加，病事假除外，否则缺勤一人扣1分。

五、评委委员: 副班主任（一年级评二年级、二年级评三年级……）

六、活动要求

1、各班依照实施方案，精心组织，加紧训练。

2、领操员需掌握正确的口令，并向评委报告。

3、各班要以这次活动为契机，增强班级凝聚力、战斗力。