**一周菜谱公示栏**

 **(10.8-10.12)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期二  | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 红烧狮子头 | **红烧翅中** | **糖醋排骨** | **香酥小酥肉** | **金针菇肥牛** |
| 莴苣炒肫肝 | **蒜泥基围虾** | **红烧素鸡** | **红烧鸭块** | **清汤鱼丸** |
| 茭白榨菜肉丝 | **白菜百叶** | **西芹胡萝卜炒木耳** | **宫爆鸡丁** | **包菜肉片** |
| 西红柿炒蛋 | **糖醋面筋** | **青椒土豆丝** | **番茄炒蛋** | **肉糜粉丝** |
| 西湖肉羹 | **榨菜蛋汤** | **番茄面疙瘩汤** | **丝瓜豆腐汤** | **鸭血汤** |
| 点心：苏打饼干 |  | **辅食：风味酸奶** |  |  |