**国旗下讲话——行为有诫，安全常伴**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《行为有诫，安全常伴》。

在这个阳光明媚的清晨，我们齐聚在国旗下，共同思考一个至关重要的话题——安全。安全，是我们生活中永恒的旋律，它关系着我们的生命、健康和幸福。

行为有诫，首先要遵守交通规则。马路上车水马龙，我们在上学、放学的路上，一定要严格遵守交通信号灯，走人行横道。不追逐打闹，不闯红灯，不逆行。乘坐公共交通工具时，要文明礼让，不推搡拥挤。时刻牢记，道路千万条，安全第一条。

校园安全也不容忽视。在校园里，我们要避免奔跑冲撞，上下楼梯靠右行，不拥挤、不推搡。不携带危险物品进入校园，如刀具、打火机等物品。参加体育活动时，要做好热身准备，按照老师的指导进行活动，避免受伤。

同时，我们还要注意消防安全。不玩火，正确使用电器设备。如果发现火灾隐患，要及时报告老师或相关人员。学会正确使用灭火器等消防器材，掌握基本的火灾逃生技能。

食品安全同样重要。我们要养成良好的饮食习惯，不购买三无食品，不吃过期变质食品。饭前便后要洗手，保持个人卫生。

同学们，生命只有一次，安全重于泰山。让我们从现在做起，从自身做起，严格约束自己的行为，将安全牢记心中。只有这样，我们才能在安全的环境中茁壮成长，绽放出最绚烂的生命之花。

最后，祝愿每一位同学都能平安健康，积极向上！祝愿我们的校园更加和谐美好！

谢谢大家！