|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第三周营养食谱 | | | |
| 日期  餐点 | 2024/9/18 星期三 | 2024/9/19 星期四 | 2024/9/20 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 休息 | 休息 |
| 中午 | 火龙果 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 |
| 下午 | 小米粥 |