|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第六周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/10/8 星期二 | 2024/10/9 星期三 | 2024/10/10 星期四 | 2024/10/11 星期五 | 2024/10/12 星期六 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 骨汤小小饼 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 桔子 麦片米饭 糖醋排骨  白菜肉片 七彩豆腐羹 | 火龙果 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 香蕉 麦片米饭 宫保鸡丁 百叶烧肉 水豆腐汤 | 苹果 米饭  清蒸肉圆  西兰花木耳  鱼丸汤 | 哈密瓜 麦片米饭 清蒸龙利鱼  鱼香肉丝 番茄蛋汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 小米糕 | 青菜肉末面 | 红豆粥 | 蛋糕 |