



常州市三河口高中军训小报

高一（11）班

2024.9.22

第五期



台子怡：

无军训 不青春

军训，如同一场洗礼，让我深刻体会到了汗水背后的坚韧与不屈。烈日下，我们站军姿，汗水如雨滴般滑落，浸湿了衣襟，却也淬炼了意志。

军训，让我学会了坚持，让我明白，无论未来道路多么坎坷，只要心中有光，脚下就有路。

急救知识的普及，是每个人生命安全的重要保障。在意外伤害、突发疾病等情况下，掌握基本的急救技能，可以为专业医疗人员的到来争取宝贵的时间，甚至可以挽救生命。

希望社会各界，特别是青少年，积极参与到急救知识的学习中来。通过红十字会等机构组织的培训课程，提高自身的急救能力，为自己和他人的安全保驾护航。



一封书信，一处心灵的避风港。

同学们拿起纸笔，将心中的念想化作文字，向亲人分享成长感悟、倾诉思念之心。