



常州市三河口高中军训小报

高一（11）班

2024.9.24

第七期



军体拳具有帮助身体养成正确姿势、培养孩子自信坚毅个性的重要作用，对身体具有良好的锻炼效果。军体拳作为格斗技的一种，一招一式都有章法，出拳迅速有力，马步沉着稳当，出脚攻敌要害。

“向青春举杯”朗诵比赛如期举行。当舞台灯光亮起，选手们根据诵读的素材内容，或是缓步低吟、或是群情激昂、或是两顾细语轻声……每一个经典字符、每一句经典语言，如涓涓细流或涛涛江水直击心灵，让在场的每一位师生赞叹不已。



少年何惧骄阳烈，
意气风发展英姿。
军训汇演的帷幕缓缓落下，
但青春的号角才刚刚吹响。
让我们带着军训的收获与成长，
勇敢地迎接未来的挑战，
我们的河中之旅，正要起航！