

**大一大一·未来可期**

 **DAILY LIFE**

**//2024/9/23//**

//阶段课程《自信的中国人》//

”

** 01 来园情况 **

### 1.**来园人数**：今日来园幼儿31人，恽之请假。

2.**早点内容**：鲜牛奶、桃酥。

 02 社会：你乐意一个人睡吗 

《指南》指出：保证良好的睡眠质量是幼儿健康成长的基础，有利于幼儿在生理、智力和体力的健康发展。5-6岁是幼儿是独立意识发展的迅速时期，应当引导幼儿独立睡眠。本次活动从幼儿独立睡眠中可能遇到的问题出发，借助绘本《小老鼠的漫长一夜》，用故事中小老鼠独立睡眠的经历唤起幼儿的共鸣，引导幼儿迁移经验，探寻问题的解决办法，克服害怕的心理，从而乐意独立睡眠。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_8983 | IMG_8986 | IMG_8985 |
| 我们分成了4个小组，一起共同商讨解决办法。 |
| IMG_8987 | IMG_8988 | IMG_8984 |
| 有了这些好办法，我也有勇气尝试自己一个人睡觉了！ |

** 03 区域游戏 **

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_8990 | IMG_8991 | IMG_8992 | IMG_8993 |
| 我们在图册上寻找今天的搭建目标。 | 我在用乐高搭建大城堡。 | 这是高架的交界处，车来车往。 | 我也能够坐下专注游戏。 |
| IMG_8994 | IMG_8995 | IMG_8996 | IMG_8989 |
| 我们四个满员了哦！顺时针轮流转转盘。 | 我们兄弟俩在图书区惬意的看书。 | 我们搭了一个长长的多米诺路线。 | 点点发射，我负责在终点接住弹珠。 |

** 04 生活活动 **

**1.餐点时光**

中午：洋葱炒猪肝、玉米胡萝卜、山药木耳鸡毛菜汤

没吃完：二宝、任朵朵、金朵朵、糖糖、点点、小葡萄、小瑜

下午：南瓜粥、香蕉、阳光玫瑰

**2.午睡情况**

未睡：柠檬、星星、多多、二宝 入睡较晚：任朵朵

** 05 温馨提示 **

**/**

★1.天气转凉，但室内闷热，可以穿一件薄外套便于调整哦~

★2.个别幼儿来园过早哦~大班是8:00，无特殊情况请按时来园~

**—END—**