



常州市三河口高级中学军训简报

高一 10 班 第四期 2024 年 9 月 21 日

凉爽的天气为军训披上了一层温柔的纱衣，汗水不再肆意流淌，心情也随之轻松了许多。在这样的季节里，队列训练虽仍严谨，但少了夏日的酷热难耐，多了几分专注与享受。



今日之星：
黄宇欣



军训感悟：烈日下的军训，汗水见证了我的成长。纪律严明，锻造了我的坚韧意志；团队协作，让我懂得了相互支持与配合的力量。这段时光，虽苦尤甜，将成为我宝贵的回忆，激励我勇往直前。

参加军训急救知识讲座，不仅是一次对体能与纪律的锻炼，更是一次深刻的生活技能与生命安全的教育。

