第三周食谱

2024年 9月 18日—— 9月 20日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **星期** | **早点** | **午餐** | **午点** |
| **一** |  |  |  |
| **二** |  |  |  |
| 三 | 学生牛奶饼干组合 | 盖浇面牛柳炒洋葱葱爆莴苣丝米糊汤 | 紫薯糯米甜粥时令水果 |
| 四 | 学生牛奶饼干组合 | 燕麦饭番茄炒鸡蛋木耳炒西兰花萝卜排骨汤 | 八宝咸粥时令水果 |
| 五 | 学生牛奶饼干组合 | 米饭面筋塞肉香肠炒黄瓜裙带豆腐汤 | 果珍达利园小面包时令水果 |