|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第二周营养食谱 | | | | | | |
| 日期  餐点 | 2024/9/9 星期一 | 2024/9/10 星期二 | 2024/9/11 星期三 | 2024/9/12 星期四 | 2024/9/13 星期五 | 2024/9/14 星期六 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 蛋黄酥 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭 宫保鸡丁 百叶烧肉 水豆腐汤 | 梨 米饭 鱼香肉丝 黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 哈密瓜 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 桔子 米饭 红烧鸡翅  花菜胡萝卜 七彩豆腐羹 | 火龙果 麦片米饭 糖醋排骨  白菜肉片 银鱼羹 | 苹果 米饭  清蒸肉圆  鱼丸汤 西兰花木耳 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜肉末面 | 小米糕 | 蛋糕 | 蛋糕 | 蛋糕 |