|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第一周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2024/9/2 星期一 | 2024/9/3 星期二 | 2024/9/4 星期三 | 2024/9/5 星期四 | 2024/9/6 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 万年青 | 牛奶 华夫饼 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 柑桔 牛肉土豆 麦片米饭 炒黄瓜 七彩豆腐羹 | 火龙果 菠菜炒蘑菇 什锦虾仁 米饭 三鲜汤 | 苹果 茭白肉丝 麦片米饭 番茄蛋汤 鹌鹑蛋烧肉 | 哈密瓜 白菜肉片 鱼丸汤 米饭 爆炒牛柳 | 香蕉 红烧鸡腿 豆芽肉末汤 什锦炒饭 |
| 下午 | 红枣粥 | 奶黄包 | 紫米粥 | 红豆粥 | 蛋糕 |