|  |
| --- |
|  幼儿第一周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2024/9/2 星期一 | 2024/9/3 星期二 | 2024/9/4 星期三 | 2024/9/5 星期四 | 2024/9/6 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶一口小面包 | 牛奶万年青 | 牛奶华夫饼 | 牛奶骨汤小小饼 |
| 中午 | 柑桔牛肉土豆麦片米饭炒黄瓜七彩豆腐羹 | 火龙果菠菜炒蘑菇什锦虾仁米饭三鲜汤 | 苹果茭白肉丝麦片米饭番茄蛋汤鹌鹑蛋烧肉 | 哈密瓜白菜肉片鱼丸汤米饭爆炒牛柳 | 香蕉红烧鸡腿豆芽肉末汤什锦炒饭 |
| 下午 | 红枣粥 | 奶黄包 | 紫米粥 | 红豆粥 | 蛋糕 |