# 常州市东青实验学校

# 2024—2025学年度体育课外活动表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周次年级 | 1、8、15、 | 2、9、16 | 3、10、17 | 4、11、18 | 5、12、19 | 6、13、20 | 7、14、21 |
| 一年级 | 游戏 | 跳绳 | 小足球 | 游戏 | 跳绳 | 小足球 | 跳绳 |
| 二年级 | 游戏 | 跳绳 | 足球球性 | 游戏 | 跳绳 | 足球球性 | 跳绳 |
| 三年级 | 素质练习 | 足球球性 | 跳绳 | 素质练习 | 小足球 | 跳绳 | 素质练习 |
| 四年级 | 小足球 | 素质练习 | 跳绳 | 足球球性 | 跳绳 | 素质练习 | 小篮球 |
| 五年级 | 篮球 | 素质练习 | 游戏 | 足球 | 篮球 | 素质练习 | 足球 |
| 六年级 | 素质练习 | 足球 | 跳绳 | 踢毽 | 素质练习 | 足球 | 跳绳 |
| 七年级 | 足球 | 跳绳 | 篮球 | 素质练习 | 足球 | 排球 | 素质练习 |
| 八年级 | 排球 | 素质练习 | 足球 | 篮球 | 跳绳 | 素质练习 | 跳绳 |
| 九年级 | 素质练习 | 足球 | 跳绳 | 篮球 | 素质练习 | 足球 | 跳绳 |

**1**.活动时间安排：当天没有体育课的班级，根据课程表、作息时间表的安排进行活动。

**2**.各班在任教老师带领下活动（初中部在班主任老师的带领下活动），**运动器材要履行借还手续**，活动时注意安全，每次活动做好登记。

**3**.场地安排：1-2年级在思博楼前区域活动；3-4年级在校门大道区域活动；5-6年级在大足球场；7、8、9年级在田径场区域活动。

**4**.体育老师值日安排：

小学部：金 赟 (一) 侯新国（二） 吴 菲（三） 蒋建全（四）

朱海宇（五） 侯 宇 （六）；

初中部：俞 龙（七） 邱文涛 （八） 黄健（九） 。