



衔接教育简报

常州市中天实验学校主办
2024 年 8 月 26 日 第三期

纪律严如钢，规范在日常

士别三日，当刮目相看。8 月 26 日，常州市中天实验学校 2024 级新生小初衔接教育第三天，同学们以焕然一新的精神面貌，继续着对自我的挑战，展现了中天实验学校赋予他们的无限可能。

一日之际在于晨，书声琅琅，清脆悦耳，宛如天籁之音，唤醒了沉睡的校园。同学们从最初的羞涩与不适应，到如今的自信与投入，他们的每一次发声，都是对知识的渴望。这不仅仅是青春梦想的交响，让代，正以书为舟，

规范促你成
生，上午 10 点，全
聆听了行为规范教
处副主任王立通老



互动问答，让同学们真正从内心认识到好习惯的养成，将是他们终生的财富。王老师还为同学们详细地解读了“常州市中天实验学校学生的 24 小时”和“常州市中天实验学校学生公约”，明确了课堂专注学习的要求，以及用餐、午休、就寝应该遵守的行为规范。

夜幕降临，宿舍内灯火通明，一场关于内务整理的“无声竞赛”悄然展开。同学们按照标准，一丝不苟地整理着自己的“小天地”。从被褥的折叠到物品的摆放，每一个细节都力求完美，展现了他们对集体生活的尊重与自我管理的提升。宿舍内，笑声与鼓励声交织，不仅增进了室友间的情谊，也让这个小小的空间成为了他们共同成长的温馨港湾。

在中天实验的每一天，同学们都潜移默化地感受到纪律与规范的重要性。正是纪律与规范支撑着每一位同学不断前行，在挑战中学会努力，在困难中学会坚持。这种纪律性不仅塑造了同学们严谨的生活态度，更将内化为他们未来学习、工作乃至人生道路上不可或缺的宝贵品质。在这个充满机遇与挑战的新起点上，他们正以全新的面貌，书写着属于自己的青春华章，让人不禁期待他们未来更加辉煌的成就。

望，对未来的期
音的汇聚，更是青
人不禁感慨：新生
扬帆起航。

长，习惯成就人
体同学在报告厅
育动员报告。学生
师通过与学生的

教师寄语



欢迎你们迈进初中生活的大门！七年级，是人生中一段崭新且关键的旅程。在这里，你们会领略科学的奥秘，感受文学的魅力，探索历史的深邃。每一门课程都是一扇通向精彩世界的窗户，等待你们去开启。



成长的道路或许会有坎坷，但请相信，每一次的挫折都是成长的机遇。勇敢面对挑战，坚持不懈地努力，你们定能收获成功的喜悦。

愿你们在七年级的时光里，怀揣梦想，充满激情。用勤奋书写青春，用汗水浇灌希望。在知识的海洋中畅游，在成长的天空中翱翔。加油吧，少年们！期待你们绽放出最耀眼的光芒。 ——邹青老师



亲爱的同学们：

欢迎来到 13 班这个温暖的大家庭。从今往后，你便是这里的小主人。你不再是稚气未脱的小学生，而是中天校园里的“大人物”。这个充满爱与希望的大家庭，需要靠你们精心去操持、用心去守护。

在成长的过程中，你会遇到一些挑战，但请记住，你不是孤身一人在战斗。这里有 52 位志同道合的同窗与你携手并肩共

同奋进。多与同学们沟通，彼此分享内心的感受；多和老师们交流，他们会在第一时间向你伸出援手。

请始终保持一颗乐观向上的心，相信自己拥有战胜一切困难的勇气和力量。我们热爱学习，因为知识能丰富我们的头脑，但学习也一定不是我们来此的唯一诉求。我们还要学会做人，学会合作，学会生活。

期望在未来的日子里，我们能够一起度过一段充满欢声笑语、满载成长收获的美好时光。



——贡俊峰老师

亲爱的同学们，欢迎来到七14班这个大家庭。当拿到名单后，我仔仔细细看了一遍又一遍大家的名字，想象着名字对应的你们是什么样子。今天终于见到了，你们如期待的那样阳光可爱。

在新的一个学期，首先要做好“五个一”，即：一是收心，初一起点，所以需要我们将玩的心收起来，投入到以学习为主的生活。二是决心，不管你的小学成绩怎么样，新学期里每个同学都要下定决



心，努力使自己做得更好，每天都在进步。三是信心，自信心对我们的学习很重要。前进的路上布满了荆棘，我们要有信心战胜一个个困难。四是爱心，我们在学校不仅要学习好，也要养成良好的品德。同学之间相互谦让，团结友爱，互帮互助。五是用心，读书最重要的是要用心，只有用心才能学到学问，才能学有所成。

最后送给大家一句话，Where there is a will, there is a way，有志者事竟成，希望我们能够一起努力，共同进步，创造属于我们 14 班的独家记忆。

——钱梦娇老师

欢迎你们踏入初中生活的奇妙旅程！这里将是你们梦想启航的地方。在接下来的日子里，我们一起迎接新的挑战，结识新的朋友，学习新的知识。请保持好奇心，勇敢地探索未知的世界。

记得，学习不更要学习生活的惜与同学们的友因为这些经历将财富。

同时，不要忘记感谢那些在你们支持的人。家人的爱、老师的教导、朋友的陪伴，都是你们前行的力量。



仅仅是书本上的知识，智慧和做人的道理。珍友谊，学会合作与分享，成为你们人生中宝贵的

记保持一颗感恩的心，成长道路上给予帮助和

加油，未来的星辰大海正等着你们去征服！

——陈粤老师

言为心声



八月，阳光和煦，校内树木葱茏，宿舍楼后面有一方小桥流水，颇有江南风韵。训练的时候，老师会给予适当的休息时间，一杯杯爽口的绿豆汤，一枚枚解暑的水果，正是学校给



我们送来的一份清凉。若是在训练时身体有所不适，大可向老师说明情况，且去休息。中天，既有严格的要求，更有人文的关怀。



——七13班 蒋熠



今天是衔接教育的第二天，我的心情依旧无比激动。早读结束，我们开始训练广播操。这次有了前一天的铺垫，感觉就没有那么累了。学校还为我们准备了大麦茶，下午的训练还

配上了绿豆汤、水果等。不管是午餐还是晚餐，我们的就餐比昨天有序多了。下午我们进行了第一次宣誓，同学们气势雄壮，声音响亮，颇有一番气派。



——七7班 戴淑琪

如果有人问我新学校怎么样，我会骄傲地对他们说，我的学校不仅环境好，老师好，同学互帮互助，饭菜也是相当的可口。更重要的是，一系列的练习让我学会了独立，改掉了做事拖拉的坏毛病。虽然我只上了一天的衔接课，但却让我记忆犹新，这就是我的学校——中天实验。课堂上，老师教导我们要做一个有规矩、有教养的人，见到老师要学会打招呼。



——七2班 秦钰涵



正当我以为下午要饿肚子时，一只温暖的手轻触我的臂膀。我抬头望去，一张微笑的脸映入眼帘，她眉眼弯弯，宛如一轮新月般，嘴角上扬，好像在无声地提示我：快

吃吧！我的心头一股暖流缓缓流淌，我感激地冲她点点头，随即接过沉甸甸的饭盆，添饭。一碗饭重吗？好像也不重，但是同学间的情谊、助人为乐的品质比一碗饭更重要。



——七9班 王宁



过了两天，我发现自己的毅力更强了。上课坐端正，我可以坚持得更久了。我发现了自己的进步，这也是前所未有的，我想，这便是培养能力的过程吧。虽然

我离家不远，但我仍然想在学校住宿。因为我并不是孤身一人，我倒挺适应这样的集体生活的。有了自理能力，我也拥有了更强的集体荣誉感。分菜呀，做操呀，我都想为班级尽一份力。

——七16班 李晨怡

在这里，老师和蔼可亲，学生活泼可爱。在这里，所有的心声都可以向老师倾诉，老师会给予解决方案和鼓励的话语。在这里，摔倒以后，会有同学扶你起来，



送你去医务室。老师、同学都会在你身处困境的时候帮助你，安慰你，这就是我的新学校。在这里生活怎能不算是一件幸福快乐的事情呢？

——七11班 邱美玉



气派的教学楼耸立在宽阔的土地上，高大的树木，多种多样的植物，一片绿意盎然，我感觉空气都是如此香甜。正所谓“百炼成钢”，



只有经历艰难困苦，勇敢面对，才有收获。我相信“关关难过关关过，前路漫漫亦灿灿”。我作为一名中天学子，要遵守各项规章制度，在这个过程中，虽然疲惫，但我不会

畏惧。就让汗水铸就更好的我们吧。



——七14班 高丽

高大的教学楼静静的立着，绿树无声地守卫着校园，投下斑驳零碎的光影在整洁的地面上。曾经的我，稀里糊涂地度过一天又一天，对时光的流逝束手无策。到了



中天实验学校以后，哪怕只有两天的时间，我充分体会到如何把握时间的重要性，学会了如何有条不紊地整理内务。我仿佛看到时间就在我们手中，这是多么美好的事情呀。



——七5班 张艺朵

阳光透过树叶的缝隙洒在墙面，洒在操场。体育老师继续带领我们学习广播操。他一拍一个动作，示范标准而到位，大家也一步一步



慢慢跟着；在动作不确定或遗忘时，三两个同学凑在一块儿，一起探讨，一起学习。尽管同学们汗流浹背，但依旧朝着目标努力，坚持不放弃，最后都有新的收获，

——七17班 胡瑜彦

心动一刻



舒适寝室，我的家！对着新征程比个“耶”，从此，我们快乐生活、努力学习。



这是我们的室内操——“心情在飞扬”，遇上下雨天，我们一样可以锻炼身体。



8.25 “每日之星”			
班级	学生姓名1	学生姓名2	学生姓名3
七（1）	杨鹏斌	邓雨涵	李锦鹏
七（2）	陈昱	贾云煜	张予馨
七（3）	王博文	李语轩	吴晨轩
七（4）	宋盈莹	邹徐帆	潘玟涵
七（5）	张宸铄	宋浩然	张诗蕊
七（6）	刘博轩	吴锦萱	王紫菲
七（7）	邓镓铖	许煜城	叶雨鑫
七（8）	吴李杨	何晟凯	董乐
七（9）	刘思宇	孔熠琳	王宁
七（10）	何力轩	陈玉涵	方然
七（11）	倪锦程	是景源	龚昱榕
七（12）	牛怀宇	潘俊伊	孔诗语
七（13）	蒋熠	王月菡	熊子皓
七（14）	欧书炀	汪臻	顾莘烨
七（15）	周宇涵	朱梓钰	徐辰昊
七（16）	马天煜	许晨煊	游雅雯
七（17）	栗瑞阳	曹忆可	杨以晗
七（18）	胡杨	张睿	周景阳



衔接教育征文大赛表彰

特等奖（6个）

七4 宋雨轩 七8 钱汐瑶 七9 王宁 七16 李晨怡 七17 胡羽涵 七1 章译月

一等奖（10个）

七8 冷黛尧 七12 夏思思 七5 张艺朵 七5 贾梓珺 七14 绳梦崎
七15 濮子睿 七17 胡瑜彦 七1 于嘉庆 七13 蒋熠 七2 秦钰涵

二等奖（10个）

七3 林菲 七4 潘玟涵 七7 戴淑琪 七9 李晨熙 七10 赵乐橙
七11 邱美玉 七12 余家美 七14 高丽 七16 许晨煊 七18 夏艺洋

三等奖（10个）

七6 陈尉晗 七6 邹骐桢 七13 王月菡 七11 倪锦程 七18 李鑫奇
七3 陈祉言 七2 谢雨萱 七7 王梓琦 七10 顾怀清 七15 刘诗怡

