



# 衔接教育简报

常州市中天实验学校主办  
2024年8月25日 第二期

## 健康体魄强，汗水映阳光

8月25日，随着晨曦初破黎明的宁静，校园内已是一片生机勃勃的景象。在晨光与微风的见证下，中天实验学校的新生们迈着轻快的步伐，开启了他们磨砺意志、锤炼体魄的新篇章。今日的阳光虽不似昨日那般温柔，却更加激发了中天学子们不畏艰难、勇往直前的斗志。

### 晨起锻炼，开启新的一天

6点30分，随着起床号的悠扬响起，寄宿生结束了在学校度过的第一个夜晚，他们迅速整队前往操场。在清亮的口号声中，开在晨光中闪耀，注脚。在这段晨里，他们不仅强晨光中播种下了子，为未来的学坚实的基础。



理好床铺，列队脆的哨声和嘹亮始了晨跑。汗水是青春最动人的起锻炼的时光健了体魄，更在坚持与自律的种习生活奠定了坚

### 细致体检，守护健康基石

办学以来，中天实验学校都坚持“以生为本”的教育理念，非常重视学生身心健康。此次小初衔接教育，不仅有专业心理健康老师坐镇，学校还特别邀请了专业医疗团队入驻校园，为全体新生安排了心电图检查。此次体检旨在全面评估学生的心肺功能，及时发现潜在的健康问题，为新生的健康安全保驾护航。同学们积极响应，有序参与，体现了良好的组织纪律性。

### 科学训练，增强健康体魄

小初衔接教育期间，学校为新生安排了一系列科学、系统的体能训练课程。这些课程由经验丰富的体育教师团队设计，充分考虑了小升初学生的身心特点和成长需求，旨在通过科学合理的训练方式，提升学生的体能素质，增强免疫力，为即将到来的中学生活奠定良好的身体基础。各班老师也一直陪同在学生身边，时刻关注同学们的状态，在轻松愉快的氛围中，学生们不仅锻炼了身体，还学会了团队合作和坚持不懈的精神。

此次小初衔接教育，不仅为学生的身体健康提供了有力保障，更传递了学校对学生全面发展的深切关怀。未来，学校将不断探索和实践更多有益于学生身心健康的举措，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。

## 教师寄语

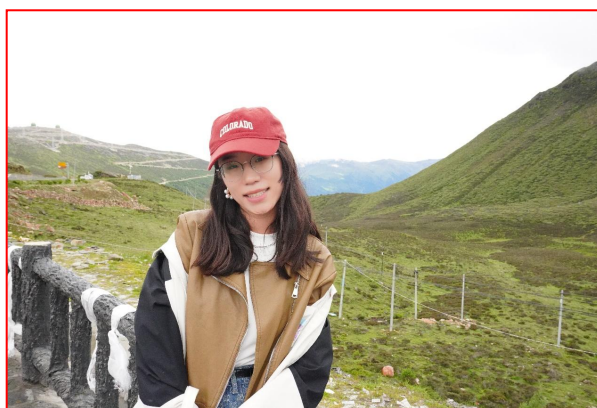


我希望书海泛舟，你是那勇敢的风帆，追逐着智慧的星光。岁月如诗，愿你以梦为马，不负韶华，用笔墨书写青春最华美的篇章。在未来的旅途中，愿你有诗有远方，绽放属于你的独特光芒。让我们一起在七（7）班的大集体中健康、快乐地长大！

——张梨老师



亲爱的孩子们，祝贺你们成为成才摇篮——常州市中天实验学校的新成员，踏上了人生一段新旅程。在这里，你将从懵懂走向清醒，从青葱走向成熟；你将清楚地认识自己，初步树立理想并逐步为实现理想而努力奋斗。窗外是风景，笔下有前途，低头勤耕耘，抬头望未来。青春因磨砺而出彩，人生因奋斗而升华！迈开脚步，再长的路也不在话下；停滞不前，再近



的路也难以到达！希望你们牢记中天的校训“百炼成钢”，严格要求自己，养成良好的习惯，做到目标明确，志存高远；做到信念坚定，永不服输。愿你们今后的路上，眼里有不灭的光，心里有永恒希望，不负青春时光，I believe you will be somebody!

——柴佳慧老师

采撷星辉，与中天共绘熠熠未来的同学们，你们好！在初中生活即将开始之际，我想告诉你们，学校，是知识的宝库，这里不仅汇聚了丰富的知识，更在日常的学习与生活中，对每颗年轻的心灵进行磨砺与塑造。所以，愿意接受不同的未知的心态，在航。



请保持谦逊进取的心态，观点和挑战；请保持探索知识的浩瀚海洋中扬帆起

学海广博，光里，愿你们能片肥沃的土地上

思想无涯，在这三年的时更加了解自己，在中天这不断向下扎根，汲取知识

的养分，滋养人生的花朵。让所学化为行动的力量，去创造、去改变、去追逐璀璨的梦想。

——翁文雅老师



各位同学好，欢迎大家加入中天实验学校七（12）班这个大家。我叫杨莹，是大家的英语老师兼班主任。作为英语老师，我开朗活泼，在课堂上会带领大家一起探索英语学习的乐趣；作为班主任，我严谨负责，在班级里会以高标准、高要求管理我们共同的班集体，同时，





我也愿意倾听每一位同学的心声。

在接下来的一年里，我会努力成为同学们的良师益友，陪伴大家一起适应初中丰富多彩的新生活。也希望同学们能在初中生涯中成为博学多才、厚德载物的全面发展

的学生，在学习和生活中都能做到自强不息，追求卓越。这也是我们的班训和班级格言，让我们一起努力，百炼成钢！

——杨莹老师

## 言为心声



早晨的阳光照耀着大地，好似金光闪烁着，路边的花草也十分茂盛。我怀着激动迈着轻快的步世界的大门——

记忆极其深我人生中的第一



紧张的心情，伐，踏入了新我的新学校。刻的还是属于次“军训”，火

热的太阳照耀着我们，大树底下好像有几支箭，散发着金色的光芒从天上射出，如同仙境一般美丽，我们在这树下开始了训练。练习课间操，应该是大家都会经历的事情吧，在“光天化日”之下，我挥洒着汗水，挥扬着青春，“军训”不再是枯燥无味的，而是充满了青春活力的！虽然累，但是我坚持努力，认真对待每一件事，这就是它给我

的最大启发。

只要坚持，就一定会成功，让我们抓住机会，把自己变得闪闪发光！



——七 12 班 徐欣琳

从小学生到初中生，好像只是一瞬间的事。很开心自己来到了中天，成为一名初中生，开启了新一次的学习生活。在这里我们将更加自律、自主、变得更加勇敢、更稳重、更能把握时机。在炎热的下午，我们



勇敢。要让自己勇于挑战、更踏实握时机。在炎热开始学做广播操。每个人都

在咬牙坚持，一遍又一遍。虽然都特别累，但所有人又都不放弃。这或许就是中天的精神，千锤百炼，追求卓越。带着今天的收获与美好，奔赴明天的行程！

——七 10 班 曹煜祺



晨光洒  
微风轻轻抚  
像母亲的手  
暖。我安抚  
绪，走向了



满大地，清爽的  
着我的脸庞，就  
一样舒服而又温  
了一下紧张的情  
教室。到门口时，

发现教室里已然鸦雀无声，就连一根针掉在地上都听得见。大家都在认真看书，这般如潮水一般的学习劲头带动着我向前“流去”。我也不甘落后，内心反思，为什么就不能像他们一样呢？于是便也拿出英

语书，默默地背起了单词。

——七8班 罗盛



梦的开始，是一粒名为“中天”的种子，它悄然在心中种下，无声无息，却又使那片土地变得生机勃勃。女孩走进教室，看到了一些不一样的人，但她不胆

怯，因为她在那些人的眼中也看到了“痴迷”。女孩走到座位上并坐下，她在本子上写到：大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。她开始了自己故事的书写。梦还在继续，故事亦是。



——七3班 周怡君

学校的活动安排井然有序。这也让我体会到了团队的精神与力量。看着校园中一个个挥洒汗水的少年，想起了马克思所说：只有在集体中，人才能获得全面发展的好机会。新的学习生活是对人生的一种历练，只有在火中锤炼，才能成为一块好钢。进入新的学校就意味着要适应新的生活。只有积极进取，我们才能成长得更快。既然是花，就要绽放；既然是树，就要长成栋梁；既然我已经成为中天的一员，就要为学校的发展贡献自己的力量。



——七4班 潘玟涵







可中天实验学校并非是我们休息玩耍的地方，是我们怀抱梦想、挥洒青春热血的地方。通过这一天的学习训练，我充分感受到了在炎炎夏日

下工作的劳动者的辛苦，在这样的环境中度过三年，我一定会变得勤劳、优秀。希望我能在七 18 班结交好朋友，带走不开心；铸就梦想，挥洒青春的活力与希望。

——七 18 班 周景阳



下午的训练令人回味无穷，老师严厉且认真，同学也非常专心。大家挥汗如雨，水喝了一杯又一杯。几个看似简单的动作，我们却练了好多遍。我的脚十分酸疼，好几次都觉得坚持不了，但却都忍了下来，这令我十分吃惊。第一

天的训练让我明白了一个道理：坚持下去总能成功，这是我在家里无法收获的。虽然训练很苦很累，但人间骄阳正好，暖风吹过校园，彼时我们正当年少，这是有意义的第一天。



——七 15 班 顾诗雅





宽敞明亮的空间，整齐的书桌，干净的黑板，不错，正是我梦想的教室。眨眼间已是军训时刻，烈日高照，热辣滚烫。谁道烈阳高挂不宜出门，我却

说金光暖暖，正是我辈奋斗时。第一天已成过去，愿明日仰天大笑出门去，我辈仍是少年郎。

——七1班 张籽然

## 心动一刻



训练之余，来一个甜甜的苹果，恰似凉爽的风拂过脸庞。



今天，我们的分菜动作越来越规范娴熟啦，又是美味的一餐！







我们的住宿生活充实而快乐，  
和小伙伴一起洗衣服，一起聊聊天，惬意极了。



## 表彰

8. 24 “每日之星”			
班级	学生姓名1	学生姓名2	学生姓名3
七（1）	花玲	井泰然	索翼
七（2）	常韵涵	金晨宇	冯昕雨
七（3）	戚诗婷	周怡君	李馨妍
七（4）	孙辰逸	蒋晨涛	邱晨曦
七（5）	曹一涵	王子涵	王智羽
七（6）	邹骐桢	王梓权	洪紫萱
七（7）	王诗琪	刘文婧	苏梓萱
七（8）	叶祉萌	于珺瑶	倪鑫
七（9）	蒋函孜	杜雨宸	耿天皓
七（10）	曹煜祺	吴欣雨	方蒋梓琦
七（11）	蒋辰曦	周平锐	沈曼琪
七（12）	夏思思	陶立	左奕恺
七（13）	孙晨虔	恽鑫蕾	刘淳淇
七（14）	周甜恬	朱倩	赵烯辰
七（15）	陈依	周炎铭	周语帆
七（16）	王烁	芮萧然	陆艺璇
七（17）	宋书晗	钱雨泽	刘一首
七（18）	宿诗妍	陈欣然	杨鑫睿

