

# 军训简报

第六期 2024 年 8 月 23 日 星期五

## 2024 级高一新生军训第六天 ——尾声将近，荣耀与挑战并行

转眼间，军训的尾声悄然临近，仿佛昨日省奔中的学子们还是站在烈日下，对即将展开的训练生活充满了好奇与忐忑。而今，这段充满汗水与坚持的日子即将画上句号，心中却涌动着难以言喻的情感——有不舍，有感慨，更有成长的喜悦。

今日，是同学们深入学习军体拳的第二天，虽然是最后一天的训练，但是同学们丝毫没有懈怠。在教官的严格指导下，同学们动作逐渐规范，拳风呼啸间展现出非凡的凝聚力与战斗力，成效斐然。经过一上午的刻苦训练，同学们不仅掌握了军体拳的基本招式，更在每一次挥拳、踢腿中锤炼了意志，增强了团队协作能力。教官们对同学们的进步给予了高度评价，并从同学们之中精心挑选出表现优异者，共同组建军体拳会操队伍，参加后续的展示活动。



1933



另一边国旗班的训练也正如火如荼地开展。他们作为一支精英队伍，自军训之初便经历了严格而细致的筛选，从各个班级中脱颖而出的男生们共同组成了这个荣耀的集体，担负着结营仪式上护送国旗和升国旗的重任。他们身姿挺拔，步伐铿锵，反复练习着升旗仪式上的每一个细节：从列队行进到精准站位，从国旗交接的庄严仪式到缓缓升起五星红旗。随着训练的不断深入，国旗班队员们的默契日益增强，团队凝聚力也达到了前所未有的高度。他们相互鼓励，共同进步，用实际行动诠释着“团结就是力量”的深刻内涵，为即将到来的结营仪式做好了充分准备，誓将以最饱满的精神状态，迎接这一光荣而神圣的时刻。

各营连积极响应号召，纷纷启动了代表队列选拔的紧张筹备工作。教官们设立了严格的考核标准，从站姿、走姿、转体、行进间动作等多个维度对同学们进行综合评价。同学们更是展现出了极高的积极性与班级荣誉感，以饱满的精神状态投入到每一次训练中，力求班级队列在营连中脱颖而出，一展风采。



下午，代表队列选拔正式开始，训练场上弥漫着一股紧张而兴奋的气息。在教官的指令下，各队列整齐划一，转体与行进间不断交换队形，展现出卓越的技能和团队精神。经过教官们的激烈讨论，最终“代表队列”名单已确定，将在明日结营仪式上进行展示。

军营生活即将结束，但回忆被始终珍藏，每日的晨跑号子、每晚的军歌声，是回忆中最美的声音，每日的训练场咬牙坚持、每晚的宿舍内亲密谈心，是回忆中最美的画面。未来仍在继续，省奔中的少年们必将怀抱军训期间的收获和成果，勇敢坚定地向着梦想大步迈进。



## 军训中的守护与成长

高一（16）班班主任 谢锦阳

随着夏末的余热还未完全散去，我作为新班主任，迎来了与高一新生共同度过的第一个重要时刻——军训。这段日子，不仅是对学生们的体能与意志的考验，也是对我这个新班主任责任与担当的磨砺。

军训的第二天，阳光毒辣，操场上回荡着学生们整齐划一的口号声。然而，就在这紧张而有序的训练中，几位学生的身体状况却突然亮起了红灯。有同学肠胃炎突然发作，腹痛难忍，还有同学则因连续几天的劳累和日晒，发起了高烧。面对这突如其来的状况，我迅速作出反应，一边安抚学生的情绪，一边联系校医并安排车辆将他们送往医院。在医院里，我陪伴着他们进行各项检查，看着他们挂上点滴，心中满是焦急与心疼。我深知，作为班主任，我不仅是他们学业上的指导者，更是他们生活中的守护者。

夜幕降临，回到宿舍，我拿起学生们的日记本，开始批阅。在日记中，我看到了学生们对军训的种种感受：有对烈日下站军姿的抱怨，也有对团队协作的自豪；有对教官严格要求的不解，也有对自我成长的肯定。我认真阅读每一篇日记，用心感受他们的内心世界，用文字给予他们鼓励与指导。

第二天，当第一缕阳光洒满操场时，几位生病的同学虽然还不能完全参与训练，但他们依然坚持留在训练基地，为同学们加油鼓劲。看着他们在阳光下略显虚弱的身影，我感受到了一种前所未有的力量——那是来自团队的力量，是学生们之间深厚的情谊与相互扶持的温暖。

站在太阳下，与学生们一同接受着烈日的考验，我深刻感受到了军训的意义所在。它不仅仅是一场体能与意志的较量，更是一次心灵的洗礼和成长的蜕变。看着学生们从最初的稚嫩与不适应，逐渐变得坚韧与自信，我深知，这段军训时光将成为他们人生中宝贵的财富。

展望未来，我期待着与学生们一起继续前行，在学习的道路上不断探索与追求。我相信，只要我们携手并肩、共同努力，就一定能够创造出更加辉煌的明天。



## 军训中的青春蜕变

高一（17）班班主任 吴艳

在这四天的军训中，我有幸见证了学生们凤凰涅槃般地成长与蜕变。他们以满腔的热情和一丝不苟的态度，对待每一次的操练。或许未能达到技艺的巅峰，但他们所展现出的坚韧不拔和全力以赴，证明了他们或许不是最耀眼的星辰，但定能成为最璀璨的奋斗者。



军训，是一次对身体和意志的双重考验。在炎炎烈日下，学生们的汗水浸透了衣襟，但他们的眼神中没有流露出一丝退缩。每一次的操练，都是对自我极限的挑战，每一次的坚持，都是对自我能力的超越。他们在军训中学到了如何面对困难，如何在逆境中寻找解决问题的方法，这是他们在课堂上学不到的宝贵经验。

军训的严格训练要求学生们将被子叠得如同豆腐块一般，棱角分明，整齐划一。这看似简单的任务，实则考验着学生的耐心和细致。面对一次次的失败和否定，他们没有选择放弃，而是以更加坚定的意志，一遍又一遍地练习，直至最终叠出了令人赞叹的成果。这份坚持和毅力，是军训赋予他们的宝贵精神财富，也是他们人生旅途中的一次重要历练。

学生们的真诚如同清澈的溪流，潺潺流淌在军训的每一个角落。他们对教官的尊敬和感激，源自于教官那丰富的人生经验和扎实的专业技能，这些宝贵的品质在军训中被播撒，生根发芽。他们对班主任的信任和尊重，让我感受到了作为教育者的荣耀与责任。这份信任和尊重，激励着我以更加饱满的热情投入到教育工作中，与学生们共同成长。

军训的日子虽然充满艰辛，但也同样充满了欢笑和快乐。在短暂的休息时刻，学生们放声歌唱，展示自己的才艺，赢得了同伴们的热烈掌声。他们看着自己精心叠制的被子，仿佛在欣赏一件精美的艺术品，心中涌动着自豪与满足。这些瞬间，构成了军训中最难忘的记忆，也成为了他们人生中宝贵的财富。

作为班主任，我为学生们的每一次进步和成长感到无比骄傲。我相信这次军训是青春的蜕变，他们如同初升的太阳，充满活力，蓄势待发。在军训的洗礼下，他们的意志更加坚定，他们的心灵更加坚强。这种真诚和坚持将伴随他们走过高中三年的风风雨雨，帮助他们克服一切困难，迎接每一个挑战，创造属于自己的辉煌。

## 风雨兼程铸意志,蝶变新生展风采

高一（18）班班主任 周伯明

时光荏苒，岁月如梭，转眼间，我们18班的同学们已经度过了六天的军训生活。军训，是高中生活赋予我们的一份珍贵礼物，它见证了我们从青涩到成熟的华丽转变。当军训成为回忆，你们将拥有一颗坚韧不拔的心，它将支撑你们面对挑战、战胜逆境。虽然军训之路充满了艰辛，伴随着汗水与泪水，但正是这些经历，让你们在风雨过后，能够欣赏到更加绚烂的彩虹；在蜕变的那一刻，你们将成为最耀眼的风景。

如果说人生是一场戏剧，那么军训无疑是这场戏剧中最精彩的篇章。它不仅锻炼了我们的体魄，更磨砺了我们的意志，培养了我们吃苦耐劳的精神。正如苏轼所言：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这告诉我们，成功总是青睐那些意志坚强的人，只有他们能够敲开成功的大门。

军训是一种考验，一种生活的体验。它教会我们什么是纪律，什么是责任，什么是坚持。在训练基地，我们必须无条件服从命令，听从教官的指导。军训是一个自我挑战的过程，我们不能因为一时的困难就轻言放弃，更不能因为教官的严格就退缩。我们要用一颗坚定的心去战斗，去拼搏，去争取最终的胜利。

亲爱的同学们，我期望通过这次军训，你们能够培养出良好的生活习惯和优秀的品质。优秀是一种习惯，从现在起，让我们的绿色军装成为校园中的一道亮丽风景，让我们的口号在校园中回荡，让我们的英姿在运动场上留下印记，让我们的画笔描绘出多彩的未来，让我们的梦想扬帆起航，让我们的青春迎风飞扬。正如古人云：“天道酬勤，一分耕耘，一分收获。”让我们共同播种希望，辛勤耕耘，期待硕果累累的收获。不经历风雨，怎能见彩虹；不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。同学们，你们的梦想已经起航，我将永远为你们感到骄傲。加油，向着梦想前进！



# 给孩子的一封信

## 给高一（14）班徐思滔的一封信

你好！

爸爸妈妈和姐姐对你说“你好”是因为在我们心中，你已经是小大人了，是顶天立地的小男子汉了。而且想必经过在训练营的打造锤炼之下，你已蜕变得更加懂事、优秀、出色和成熟了。对此，爸爸妈妈很高兴也很欣慰。

当然，爸爸妈妈的喜悦不单是因为你更懂事优秀和出色，更是因为这几日的淬炼锻造，在你的人生之路上画上了浓墨重彩的一笔。因这段经历，你体验到了离开家人独自面对世界的不一样的生活，按时起床，按点睡觉，和其他孩子一起摸爬滚打，起吃饭睡觉，一起嬉笑打闹。你完完全全脱离爸爸妈妈的呵护、保护和照顾，当你遇到困难时，当你有疑惑和不解时，当你高兴、难过或伤心时，你都无法像以前一样，转身看到我们，和我们分享这一切。所有的一切平坦或坎坷都需要你一个人走过，这是成长的必经之路。

有时候爸爸妈妈真得很好奇我们徐思滔宝贝这会在干嘛，天气这么热知道喝水不；太阳这么晒，抹防晒霜了没；训练这么苦，能坚持下来吗；如果确实身体不舒服有没有勇气给教练说；和其他孩子有争执时，知道怎么处理吗……爸爸妈妈的好奇心太强，恨不得一直有摄像头直播你这几天的点点滴滴。但妈妈爸爸知道，该放手的时候就得放手。这是作为父母的爸爸妈妈成长的必经之路。

从你呱呱坠地起，你就带给全家人无数的快乐和欢笑，全家人包括爸爸、妈妈、姐姐、爷爷、姥姥姥爷、姨妈、舅舅、姑姑都非常爱你。你的优点好多呀，从小就活泼可爱，喜欢和小伙伴一起玩耍，长大后喜欢看书，做作业积极认真，有时候也很善解人意，你还非常大方，同学跟你借书，你都会答应，你还喜欢运动健身，妈妈知道健壮有力的肌肉线条是你持续努力的成果……优点太多了像天上的星星数都数不清。看到你像一棵小树苗一样茁壮成长，爸爸妈妈真高兴呀！当然，爸爸妈妈希望你各方面都优秀，但爸爸妈妈更希望培养你健康的体魄、健全的人格和像大海天空一样的胸怀、像太阳一样朝气蓬勃、积极乐观的心态。相信这也是所有父母的心愿当然你也有缺点，人人都有缺点。爸爸妈妈也有的缺点，世界上没有谁是完美的，就像月亮有圆有缺。爸爸妈妈的缺点有爱看手机、有时候会吵架，对吧？你是不是这样认为的？没关系、我们互相帮助互相鼓励，一起改正，都向优秀靠拢。我们成长为优秀的父母，你成长为优秀的孩子，我们共同进步。

在共同成长的过程中我们会有争执这也很正常。有事情就会有问题，有问题就会有矛盾，有矛盾就会有争执，有争执大家就敞开心扉，多沟通多交流，慢慢地我们会理解你的想法，你会认同我们的要求。要知道，你的认知决定了你的视野和境界不够高。为了将来的你能更好地适应社会造福人类，或者最浅显地说，为了你有个好工作，有个好前程，有幸福的一生，我们作为父母，有责任有义务去设置你人生路上的目标，当然也提出了一个又一个的要求，比方说让人学下棋，学竖笛等。你总会问为什么要学这个学那个，我们解答了，但你对我们的解释不满意，所以我们只能说等你长大你就知道了。

等你长大，是多么幸福的一件事！看你从砖头大小长到现在，身躺在床上那么长一条，将来你肯定超过我甚至比爸爸高。青出于蓝而胜于蓝，爸爸妈妈更希望你认真学习，畅快玩耍，德智、体美全面发展，长成对国家、社会有用的人！无论是从事什么行业。在什么岗位，只要你有梦想，就去努力奋斗努力实现吧！

加油吧，小伙子！

爸爸妈妈姐姐我们永远爱你，永远支持你！

爸爸：徐汝兵 妈妈：朱凤芹 姐姐：徐思语  
2024年8月21日

## 给高一（2）班查炜杰的一封信

亲爱的查炜杰同学：

你好！

在这个金秋送爽、阳光正好的季节里，你踏上了高中生活的第一步——军训。爸爸特别想给你写一封信，虽然我和你妈妈不能在你身边直接陪伴，但我们的内心始终与你同在。

回想起你初中三年的点点滴滴，仿佛就在昨天。转眼间，你已经是一名高中生了，即将迎来更加严峻的挑战和更加广阔的天空。军训，是你高中生活的第一课，它不仅是对你体能的锻炼，更是对你意志品质的磨砺。爸爸相信，你能像初中时那样，不畏艰难，勇往直前。在汗水中学会长坚持，在挑战中收获成长，让这段经历成为你人生中最宝贵的财富。

军训中难免会遇到困难和挑战，可能是体力的极限，也可能是心理的疲惫。但请记得，正是这些挑战，让你有机会发现自己的潜能，学会在逆境中寻找力量。不要害怕失败，因为每一次跌倒都是为了更坚强地站起。一定记住，爸爸永远是你最坚实的后盾，无论遇到什么，都有我们在这里为你加油鼓劲。

军训期间，你会遇到一群志同道合的伙伴，他们将成为你青春记忆中最闪耀的星星。请珍惜这份难得的友谊，与他们一起分享汗水与欢笑，相互扶持，共同成长。同时，也要学会感恩，感谢教官的严格要求和悉心指导，感谢老师的关心与照顾，感谢学校给予你们这次锻炼的机会。

面对军训的种种挑战，保持一颗积极乐观的心态至关重要。用笑容去迎接每一个清晨，用坚定的眼神去克服每一个困难。相信自己的能力，相信努力就会有回报。爸爸相信你，一定能够圆满完成这次军训任务，成为更加优秀的自己。

儿子，加油！爸爸期待着看到你更加成熟、更加自信的模样。相信在不久的将来，你会以更加优异的成绩和更加优秀的品质，回馈所有关心你、爱你的人。

永远爱你的父亲：查亚刚

2024.8.22

# 给高一（1）班王铎良的一封信

亲爱的铎良：

当你读到这封信的时候，意味着你已经踏上了一段全新的旅程——军训。作为家长，我们无比骄傲地看到你逐渐成长为一个勇敢、自信的小小战士。虽然这段军训生活注定充满挑战，但我相信，你一定能够从中收获到宝贵的经验和无尽的成长。

还记得我们一起度过的那些温馨时光吗？那些年我们一起经历的点点滴滴，至今仍在我的记忆中闪闪发光。我想起了我们一起在公园放风筝，你在风筝线断了的那一瞬间，脸上写满了紧张和担心，但最后你勇敢地追上风筝，成功地让它再次翱翔在天空中。那一刻，我看到了你面对困难时不轻易放弃的决心和勇气。正是这种勇气和决心，促使你不断成长。

这次军训，也许会是你人生中第一次真正离开家庭的保护，独自面对一系列未知的挑战。你可能会感到疲惫、孤单，甚至有些沮丧，但这些都是成长中必不可少的经历。要知道，所有的磨练，都是为了让你在未来更好地面对生活中的各种困难。正如一块未经打磨的玉石，只有经历了千锤百炼，才能展现出它真正的光芒。

在军训中，你会学到团队精神的重要性。你会发现，每一个人的努力和付出，都是集体成功的关键。无论是站军姿、跑步还是完成各种任务，团队的合作和支持都将成为你前进的动力。记住，不管面对多大的困难，你不是一个人在战斗，你的战友们与你一起，并肩作战。

除此之外，军训也是培养你独立能力的绝佳机会。你会学会如何照顾自己，如何面对突如其来的困难，如何在逆境中保持冷静和自信。这些都是你成长路上不可或缺的品质，也会让你在未来的学习和生活中受益匪浅。

作为父母，我们希望你在军训中，不仅能够锻炼身体，更能磨练意志，培养出更强的责任感和担当。你是我们心中永远的骄傲，无论你遇到什么样的挑战，我们都会在你身后默默支持你，为你加油鼓劲。

未来的路还很长，军训只是你成长过程中一个重要的起点。我们相信，经过这段特殊的日子，你一定会变得更加坚韧、更加独立，更加懂得感恩和珍惜。

宝贝，军训只是你成长道路上的一小步，但这一步，将会为你奠定坚实的基础。无论未来的你将面对什么样的挑战，都请记住，你的背后永远有一个温暖的家，有爸爸妈妈的无条件支持和深深的爱。

加油吧，宝贝！用你无畏的勇气和坚定的信念，迎接每一个新的黎明！我们为你感到无比骄傲，期待着你带着满满的收获和成长，回到我们的身边。

永远爱你的家人

# 军训日记

日常总有重复的枯燥，军训日常也是如此，重复昨天的情景，昨天的劳累，昨天的抱怨，但我们仍挺立着。大雨滂沱，我们唱《团结就是力量》，雨砸在雨蓬上，声音愈来愈大，似乎在随歌声变化，积水之上水花涟起，如同在这雨中盛大的舞会，若不是没有雨衣，我也想在雨中复刻《雨中曲》。

——高一（16）班陈苏好

在教官们的“关爱”下，我学会了如何控制时间，如何叠“豆腐块”，如何整理内务。同时一些细节也被我把控住了，我会在洗澡前准备毛巾、洗发水、沐浴露，干发帽，在洗衣服前准备洗衣液与衣架，同时在平时不忘去楼下收衣服，带好零钱去买零食和水。我渐渐地感受到我已不是从前那个懒散的初中生了，我的确是一个井井有条的高中生了！

——高一（2）班徐雨萱

军训，这个看似简单的词汇，实则蕴含着深刻的内涵：它不仅是身体的锻炼，更是坚持与成长的熔炉，锤炼着我们的意志，塑造着我们的团队精神。就让我们在青春的旅途中，更加坚定地走向未来吧！

——高一（9）班毕馨艺

1933

在严格的队列训练中，每一次踢出的不仅是力度，更是对规则的尊重与服从。汗水从脸颊滑落，渗透衣衫，这些不易察觉的瞬间，正是成长的见证。教官的严厉背后，藏着对他们年轻时同样经历的感同身受，以及对我们未来能独当一面的深切期望。团队合作的拓展活动中，我们学会了倾听与协作，体会到“团结就是力量”的真谛。那些在休息间隙的欢声笑语，是辛苦训练中最温暖的慰藉，让友谊的种子在汗水浇灌下悄然萌芽。

军训是青春的序曲，也是独立与坚强的开始。

——高一（18）班周雨璐

## 勇敢少年，向阳而行

高一（10）班周子轩

“军队可以锻炼一个人的血性与勇气，而这正是如今中国青年所缺少的”。我仍然清晰记得初来那日的暴雨，不，是阳光雨，朦胧，甚至于看不清雨迹，这大抵可以描述我们初来那天的感受：迷茫、不知所措，还有一丝兴奋。

然而炎热的内心迅速被一盆冷水浇灭。

严苛的训练，枯燥的内容，每一次火热的内心都会被当头棒喝后冷却，然后又等待下一次沸腾。在训练时教官总说：“做任何事情，打报告，做错事情，也要打报告，这是纪律。”养成了习惯之后，以至于在楼道滑了一跤，都喊了声“报告！”然而回应我的只有楼梯间空荡的回声。突然开始觉得寂寥、烦闷。

在休息间隙偶然去看天，这是早就养成的希望，这里的天却是不一样的天。也许是周围没有什么高层建筑，又或许是我太久没有爬上过山顶，中央广场看出去的议案格外的宽广。仰头，太阳漂浮在地平的水面，雨线随着霞光左折右绕，时间流转，升起来的月亮似是被镶嵌在国旗杆上，漫天的星河隐入墨黑的天，似碎银泻下的月光被最后的余晖扯碎。俯首，平坦光滑的大理石砖好像都被晒黑，雨水好像给他们铺上了一层釉，黑的发亮。柏油路热处裂纹，又不平直般直通太阳，树立成林，纤云留边，这条路仿佛从太阳起始一直绵延进人间。我好像每天从太阳中出来，又回到太阳里。

夸父不是因为追到太阳才被人记住的，精卫不是因为填满了大海才被人称赞。我想起每一次教官对我们讲评前行的军礼，他说那是对我们的尊重，对我们的认可。我觉得愧不敢当，但是必须要提起这样一位同学，他可以说是当之无愧。他在平时的训练中始终一丝不苟，在日常休息和同学在一起是又显得沉默寡言，但他总是说的很少做的很多，在内务整理中是很多同学之中的翘楚。他不引人注目，以至于在发日记本时都认为“查无此人”，但是我记得他的名字叫杭奕辰！细细回想起来，他何尝不是一位勇敢的血性少年呢？他自告奋勇去整理整个宿舍的被子，因为他的被子叠的最好，训练也最刻苦。个人总在班级需要时挺身而出；论勇气，别人懒得吼的军歌，他敢吼；比人不敢蹬的水，他敢蹬；别人不敢踩的泥，他敢踩。他在我心目中就是那个最优秀、最勇敢、最有血性的少年！

庄子云：“人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。”如此美丽的天，如此刻苦的我们，如此重复的训练。在无数个点滴中的“如此”，最后悟出了军训的真谛——强健体魄，养成习惯，磨练意志，饱满精神！

## 多彩军营



# 多彩军营

