

军训简报

第一期 2024 年 8 月 18 日 星期日

2024 级高一新生军训营隆重举行开营仪式 ——壮志青春，戎装启程

青春无惧骄阳，磨砺铸就成长。8月18日上午，省奔中2024级高一新生军训开营仪式在中国安能集团第二工程局常州基地隆重举行。安能训练基地负责人范厚忙、江苏省奔牛高级中学校长纪晓平、学生发展处主任沈国英、高一年级全体师生参加了开营仪式。仪式由副校长、高一年级管理小组组长苏近娣主持。



随着激昂的音乐响起，升旗仪式庄严进行。全年级学生及承训教官列队整齐，精神抖擞。五星红旗在全体师生的注目礼中缓缓升起，那一刻，每个人的心中都涌动着对祖国的无限热爱和对军训生活的无限憧憬。



接着，纪晓平校长发表了热情洋溢的讲话。她代表学校向承担本次军训任务的全体教官表达了敬意，相信在教官们的指导下，每位新生都能蜕变为守纪律、明要求的省奔中学子。她指出，军训能够增强国防观念和爱国热情，培养严正刻苦和坚韧不拔的精神；能够增强集体观念，提高年级、班级凝聚力；能够增强身体素质和心理承受能力；能够培养生活的自理、自治能力和学习的自觉、自奋能力。为此，她对同学们提出了几点要求：一是端正态度，明确军训目的；二是刻苦训练，学习军人作风；三是尊敬教官，服从命令；四是持之以恒，巩固军训成果，希望所有同学通过军训，练出水平，练出骨气，练出成绩！



新生代表高一(9)班季存希同学在发言中表达了对即将开始的军训生活的期待。他表示：特别能吃苦、特别能战斗的中国军人精神，在任何时候、任何岗位上都弥足珍贵，军训能磨砺体能、锤炼意志，培养坚韧不拔的品格和团队协作精神。期待和同学们一起以军训为起点，积极应对挑战，以实际行动证明能力，用坚韧精神迎接崭新的高中生活。



军训营指导员代表、高一(3)班班主任张桢彬老师也为全体高一新生送上军训寄语。他从军训对于同学们成长的重要意义出发，指出“国无防不立，民无兵不安”，我国的国防力量在不断强大，每一个人都要增强自己的国防意识，成为未来中国更强大的底气。坚强的体魄、强大的意志力都是在这些重复而单调的动作中养成的，期待每一位同学都将会发现一个不一样的自己，一个无论是体格还是心灵都更加强大的自己。

最后，沈国英主任宣读军训营编制人员名单，纪晓平校长宣布开训命令，本次军训正式开始。

百炼成钢磨意志，强国有我启新程。军训标志着一段新旅程的开始，更预示着同学们将在接下来的日子里，以更加坚韧不拔的意志、更加积极向上的精神面貌，迎接未来的挑战与机遇。军魂铸剑，砥砺前行，愿每一位同学都能绽放出更加耀眼的光芒！



1933

军训首日，在磨砺中成长

高一（3）班班主任 张棪彬

晨曦微露，高一新生的军训生活正式拉开帷幕。作为班主任，我陪伴着他们踏上了这段充满挑战与成长的旅程。从清晨的整队发车，到夜幕下的就寝安排，每一个细节都见证着学生的蜕变与成长。

晨光中的启程，梦想启航

清晨，当第一缕阳光洒满校园，学生们已整装待发。我亲自检查他们的行李，确保一切准备就绪。随着大巴车的缓缓启动，我们向着安能军训基地进发。车上，学生们或低声交谈，或眺望窗外，那份对未知的好奇与期待，让我看到了他们内心的热情与活力。

开营仪式上的坚韧，初露锋芒

抵达基地后，开营仪式如期举行。学生们身着迷彩服，精神抖擞地站在操场上。在庄严的国歌声中，他们齐声高唱，那一刻，我仿佛看到了他们内心深处的坚定与执着。队列训练中，学生们从最初的生疏到逐渐掌握要领，每一个进步都凝聚着他们的汗水与努力。我仔细观察着他们的每一个动作，心中充满了欣慰与感动。

午餐纪律的养成，成长的细节

午餐时间，是学生们展现自我管理能力的重要时刻。在教官的带领下，他们学会了排队等候、安静就餐。饭桌上，他们不再像平时那样嬉笑打闹，而是专注地享用着每一口饭菜。这份难得的安静与专注，让我看到了他们身上的变化与成长。午休前，我

亲自指导他们整理内务，从叠被子到摆放物品，每一个细节都不放过。学生们虽然疲惫，但他们的眼神中却透露出对整洁环境的渴望和对自己成长的自豪。

下午的队列训练，超越与突破

下午的队列训练比上午更加紧张激烈，但学生们却展现出了惊人的毅力和韧性。他们在教官的严格要求下，不断重复着每一个动作，力求做到最好。我穿梭在队列之间，观察着每一位学生的表现，发现他们比上午更加专注，更加投入。他们之间的相互鼓励和支持，让我看到了

团队合作的力量。与上午相比，学生们的动作更加标准，队列更加整齐，这种显著的进步让我深感骄傲。

晚餐的进步与晚间生活的温馨

晚餐时，学生们的表现再次让我眼前一亮。与第一次相比，他们更加自觉地排队等候，更加安静地用餐。偶尔传来的笑声，也是那么温馨和谐。饭后，他们迅速整理好个人物品，有序地前往浴室洗澡。虽然条件有限，但他们却展现出了极高的自律性和相互帮助的精神。看着他们忙碌而有序的身影，我感受到了军训生活带给他们的成长与变化。

大宿舍的就寝，关怀与鼓励并存

回到宿舍，我逐一检查了学生们的就寝情况，确保他们都能安心入睡。虽然第一天的不适应让有些学生显得有些焦躁不安，但我和教官们及时给予了他们安抚和关怀。我们鼓励他们要勇敢面对接下来的挑战，相信自己能够克服一切困难。在总结学生当天的表现时，我充分肯定了他们的努力和进步，并对他们寄予了厚望。我告诉他们：“你们已经迈出了成长的重要一步，接下来的每一天都会更加精彩。相信自己，勇往直前！”

夜深了，大宿舍里逐渐安静下来。我站在门外，望着那扇扇紧闭的门窗，心中充满了感慨与期待。我知道，这一天的军训生活只是他们成长道路上的一个小小起点。未来的日子里，他们还将面临更多的挑战与机遇。但我相信，只要他们保持这份坚韧不拔的精神和积极向上的态度，就一定能够在人生的道路上走得更远、更稳。

1933



给高一（3）班李思彤的一封信

亲爱的孩子：

时间如白驹过隙，转眼间，你已从那个好奇探索的小孩，成长为一名充满活力的高中生。看着你一步步成长，我心中充满了无尽的骄傲与喜悦。高中，是人生旅程中的一座重要里程碑，它不仅见证了你的知识积累，更是你个性发展、梦想孕育和未来规划的关键阶段。

我见证了你的辛勤努力，那些深夜里灯光下的专注，那些面对难题时不屈不挠的坚持，每一分每一秒，都在无声地诉说着你的坚韧与毅力。请记住，真正的成功属于那些勇于追梦、敢于面对挑战的人。你的每一份付出，都是在为自己的梦想添砖加瓦，为未来铺设道路。

我看到了你的成长，不仅是学术上的进步，更是在处理人际关系、解决问题时展现出的成熟与智慧。你学会了倾听与理解，学会了尊重与合作，这些品质将成为你人生道路上宝贵的财富，指引你前行。

我想对你说，无论未来的路有多么崎岖，都要保持一颗乐观向上的心，相信自己的能力。遇到困难时，不要忘记，家人永远是你最坚强的后盾，我们愿意倾听你的烦恼，分享你的快乐。同时，也要学会独立思考，勇敢表达自己的观点，这是成长的必经之路。

请记住，你的价值远不止于分数和成就，更在于你是一个充满爱心、富有责任感、拥有梦想的人。我为你的每一点进步感到高兴，更为你的品质和性格而自豪。

最后，我希望你能尽情享受高中生活，珍惜与同学之间的友谊，勇敢探索未知的世界，坚定地追求自己的梦想。未来的你，一定会感谢现在努力的自己，因为每一步成长，都是通往梦想的桥梁。

给高一（8）班赵子怡的一封信

亲爱的赵子怡

首先；妈妈祝贺你能够顺利的踏上你人身中既充满挑战又意义非凡的成长之旅。

这是你第二次离开妈妈身边去参加学校组织的军训活动，在军训之前，你在学校适应了几天，妈妈非常担心你总是放不下，直到送你去学校看到你的房间桌子衣柜中的用品，整齐的摆放，妈妈这悬着的心终于放下来了，从这点妈妈庆幸，我的宝贝已经学会了独立，看着你慢慢长大，妈妈很开心。

在这短暂的军训中 妈妈能体会到你的不容易，但很多时候我们需要一些坚强的意志力，多一些勇敢，才能发现自己的超长能力。

孩子高中这三年，一是勤奋，勤能补拙是良训，一分耕耘业一分收获，二是刻苦追求，学习很艰苦，最终的成功才可能是甜的，希望通过这三年的努力能考上你理想的大学。

最后；祝儿子军训取得好成绩！军营男子汉，妈妈将用双臂迎接你归来，军训短暂，意义深远，不负青春，不留遗憾，加油吧少年！

2024年8月18日

1933

给高一（5）班钱宇希的一封信

致高一五班钱宇希：

钱宇希同学，当你读到妈妈的来信是不是很意外，觉得这家伙也会高兴做这么肉麻的事情。是啊！我也很意外自己做了这么肉麻的事情。

黑暗的初三已经过去，即将迎来黎明的高中生活，很多人称高中是黑暗期，但我更愿意用过来人的身份告诉你，高中是五彩斑斓的，是人身最重要的转折点，是美丽的旅程。

你所经历的都不是为了考的分数，是前途和暮年的欢喜，你桌子上的不是书本，是将来选择的勇气和拒绝别人的底气。

如果没有这么内卷的环境，妈妈也希望你的学习期是轻松的，快乐的，妈妈无力改变，只能陪你适应环境。至于成绩，努力了尽力了就好，但是我还是依然希望你读很多的书，走很远的路，看最美的景。希望你爱很多人，也被很多人爱！

所有的逆袭，都是有备而来的；

所有的光芒，需要时间才能被看到；

所有的幸运，都是努力埋下的伏笔。

生活总是起起落落，难免有些挫折，初中三年，你经历过间隙性的努力和耍小聪明学习，这些都是对自己的不负责任，你也最终没有考到心仪的高中去。现已经成为过去，好好享受你在省奔的三年学习期，请记住：人生没有白走的路，也没有白读的书；读书已经是最低的门槛了，它不是人生唯一的出路，但却是普通人最好走的路。

永远爱你的妈妈

2024年8月18日

少年意气，青春正当时

高一（1）班班主任 杨杨

启航的序章

清晨的第一缕阳光穿透云层，照亮了校园的每一个角落，也预示着高一新生军训生活的正式开启。作为他们的班主任，我站在队伍的最前端，心中既有对未知挑战的忐忑，也有对学生们即将蜕变成长的期待。今天，是军训开营的第一天，一个充满意义与挑战的起点。早晨，学生们迅速整理好个人物品，以班级为单位，在操场上整齐列队。我穿梭于队伍之间，检查着每一位学生的装备是否齐全，确保每个人都能以最佳状态出发。整队完毕后，我们乘坐大巴车前往安能军训基地。车上，学生们或兴奋交谈，或静静望向窗外，眼中闪烁着对未知世界的好奇与向往。我则在一旁默默观察，心中暗自思量，这将是他们人生中一次难忘的经历，而我，将作为他们成长路上的引路人，陪伴左右。

开营仪式的庄严与队列初体验

抵达基地后，我们迅速领取了各自的迷彩服并完成了报到手续。上午，随着开营仪式的举行，庄严的国歌声中，学生们挺直了腰板，目光坚定。那一刻，我仿佛看到了他们肩上即将承担的责任与使命。随后的队列训练中，从最基本的立正、稍息、跨立开始，学生们从最初的生疏到逐渐掌握要领，每一次进步都凝聚着汗水与努力。我站在一旁，仔细观察着每一位学生的表现，有的学生动作标准，眼神中透露出坚毅；有的学生则略显紧张，但每一次纠正后都能迅速调整。我深感欣慰，因为我看到了他们面对困难时的坚持与不屈。

午餐纪律与内务整理的艺术

中午，是教官第一次带队吃饭。学生们在食堂前迅速集合，等待指令。我注意到，与早晨的兴奋相比，此时的他们更加沉稳，排队时井然有序，吃饭前的纪律性显著提高。餐桌上，学生们安静地享用着饭菜，没有了往日的嬉笑打闹，取而代之的是专注与珍惜。饭后，他们迅速投入到内务整理中，叠被子、整理床铺，每一个细节都力求完美。我深知，这不仅仅是生活技能的锻炼，更是对自我要求的提升。

下午的队列训练：成长的足迹

下午的队列训练，学生们明显比上午更加熟练，动作更加协调一致。我观察到，他们之间的默契度也在不断提升，相互之间的鼓励与支持成为了前进的动力。与上午相比，学生们不仅技能上有了进步，更重要的是，他们的心态更加成熟，面对挑战时更加从容不迫。虽然天气炎热，同学们都坚持训练，没有一个人掉队，具备了军人的基本素质。

夜晚的红歌与希望的种子

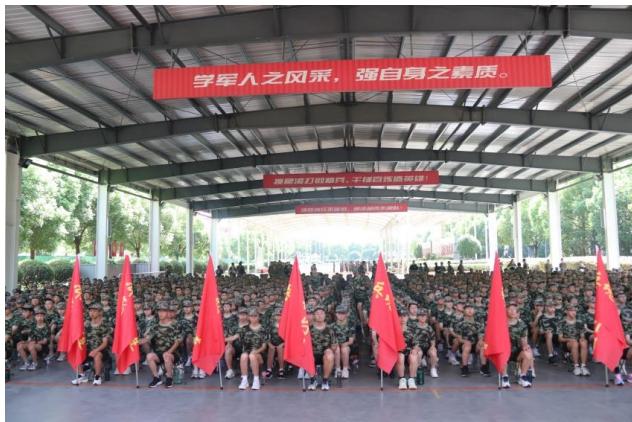
夜幕降临，同学们在微风的吹拂下进行了红歌学唱。随后，大宿舍里，学生们开始准备就寝。虽然第一天的不适应让他们显得有些疲惫，但他们的眼神中依然闪烁着对未来的憧憬与期待。我逐一走访宿舍，安抚情绪，关心他们的身体状况，鼓励他们坚持下去。在熄灯前的最后几分钟，我总结了学生们当天的表现，给予了充分的肯定与鼓励，并告诉他们，明天又是充满希望的新一天。

站在军训的第一天结束之际，我深知，这只是他们成长道路上的一小步。但正是这无数个小步，汇聚成了他们未来人生道路上的坚实步伐。作为班主任，我将继续陪伴他们，见证他们的每一次成长与蜕变，期待他们在军训中收获的不仅仅是强健的体魄，更是坚韧不拔的意志和团结协作的精神。明天，让我们带着希望再次启航！

1933



多彩军营



多彩军营



多彩军营

