新港幼儿园健康教育活动备课表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **主题名称** | 春天真美丽 | | **活动名称** | 心理教育：不怕困难 | |
| **组织教师** | 陈芝兰 刘雅玮 | **班级** | 润润1班 | **时间** | 4.15 |
| **活 动 预 设** | | | | | |
| 1. **活动目标：**   1.通过绘本的学习，让幼儿知道什么是困难，在遇到因难时应该怎么办。  2.教育幼儿在生活和学习中遇到困难时，不慌张不急躁，寻找解决问题的办法。  3.培养他们独立意识和应对困难的勇气，使孩子具有应付困难的心理承受能力。  **二、活动准备：**  绘本PPT。  **三、活动过程：**  1.出示绘本封面，激发幼儿的学习兴趣  教师：小朋友们，在幼儿园里有遇见过困难吗?遇到因难时你是怎么解决的呢?  教师：今天老师带来了一本很好看的绘本，故事里有个小动物也遇到了困难，那么，它是怎么做的呢?我们一起来看看发生了什么事情?  2.欣赏绘本  出示书面，问“书的名字叫什么?”看着画面猜一猜是讲了的故事呢?我们一起来看看。  提问：小熊为什么会掉进洞里?  弗洛格挖的洞深深的，小熊听不到弗洛格的声音便把身子探到洞口，“扑通”一声掉到了深深的，黑暗的洞里。  提问：弗洛格和小熊被困在洞里时都做了什么?  小熊哭着喊道：“我饿了，我再也不能和老鼠钓鱼了，再也看不到野兔朋友了。”弗洛格没有哭。他非常平静的安慰小熊，还告诉小熊要勇敢些!弗洛格又和小熊一起喊：“救救我们吧!”和小熊一起唱歌鼓励自己。  提问：大家是怎么把他俩从洞里救出来的？  鸭子发现了，叫来老鼠，老鼠扛了一把长梯子到洞里，把他们救出来了。  小结：其实没有什么困难是我们解决不了的，遇到困难我们应该深呼吸、静下来思考，怎么样做才能解决困难。事情往往没有我们想象的那么糟糕。我们要用积极的心态去面对困难，并且战胜困难。  3.游戏：挑战困难 | | | | | |
| **课后反思与评析：**  亮点：  孩子们对绘本内容很感兴趣，能大胆描述自己对于图片的观察，敢于表达自己的想法。  不足：  最后的游戏环节，孩子们的参与度不高，可能对于孩子而言较难。  建议：  老师提供有难度的材料游戏，提出疑问，幼儿想办法解决，给孩子们具体的实例，让小朋友们有目的的进行解决困难。 | | | | | |