**20240620| 小一班**

Daily life



**「来园情况」**

今天星期四，19名幼儿来园，3名幼儿请假。

**「日常生活观察」**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **入园情绪** | **早点** | **午餐** | | | **午睡** | **午点** |
| **饭** | **菜** | **汤** |
| 1 | 韩昕怡 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 2 | 韩昕悦 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 3 | 吴清墨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 4 | 陆晟涵 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 5 | 杨雨涵 | 请假 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 张梅伊 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 7 | 吴沐檀 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 8 | 曹果 | 请假 |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 曹煜琪 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 10 | 蒋安乐 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 11 | 韩书华 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 12 | 顾言希 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 13 | 贾钧尧 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 14 | 杨宸 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 15 | 张予安 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 16 | 高瑞泽 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 17 | 张路翔 | 请假 |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 谢咏呈 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 19 | 汤凌宇 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 20 | 韩以轩 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 21 | 冯煦晨 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |
| 22 | 郑哲皓 | √ | √ | √ | √ | √ | √ | √ |

【我会漱口】

餐后漱口能有效清除口腔中残留的食物残渣，减少这些食物残渣对牙齿的损害，预防牙齿疾病如龋齿等的发生。漱口能够减少口腔内细菌的数量，降低细菌对牙齿的侵蚀，有助于维护口腔环境的健康。漱口可以去除口腔内的异味，使口气清新。通过漱口，幼儿能够逐渐养成清洁口腔的良好习惯，有利于保持口腔卫生。

餐后漱口是良好卫生习惯的一部分，通过这一行为的培养，幼儿能够逐渐养成其他良好的卫生习惯，如洗手、洗脸等。良好的卫生习惯对于幼儿的健康成长具有重要影响，能够降低患病风险，提高身体素质。餐后漱口是幼儿自我保健的一部分，通过这一行为，幼儿能够逐渐认识到保护自己的重要性，增强自我保健意识。自我保健意识的提高有助于幼儿在未来的生活中更好地照顾自己，预防疾病的发生。

综上所述，小班幼儿餐后漱口的好处主要包括保护牙齿健康、促进口腔清洁、培养良好卫生习惯以及增强自我保健意识等方面。这些好处对于幼儿的健康成长具有积极的影响。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1f021e09b30f4d0ee0124e79ef503b00 | 83b54bde2ffdb79ab719ecb6583a2f3b | 1064d917cab9d33a3ac69b4077369c0a | 91632eeebe12f417319344c51f00a96f |
| IMG_8140 | IMG_8141 | 9bcf51314d3d937987e447951d1c3332 | 4f8e2a25eddd42ab22a19c7100572853 |